



Boskie ciało

26.05.2011

fot. eden

Poleć

Rejestrują, aby zobaczyć, kto polecają Twoi znajomi.

Przeczytaj też



Choroby krtani -
groźne nie tylko dla
nauczycieli



Jak żyć po śawale?



10 rzeczy, które
musisz wiedzieć o
aparacie na zęby

Obłożeni maskami w jednorazowej białej bieliźnie leżymy w ciepłej kapsule na około 20 minut. Nuda nam jednak nie grozi, bo urządzenie wyposażone jest w podświetlenie, masaż wibracyjny i aromaterapię. Kapsuła mokra – Vichy – czuście nas jeszcze prysznicem. Po suchej trzeba wejść pod strumień wody i myć siebie maskę, najlepiej bezużycia żelu czy mydła, by nie zmieniła pH skóry. W kapsułach SPA temperaturę ustawia się niezależnie od naszych upodobań oraz użytej maski – od 28 do 45°C. Dobroczynne substancje wnikają wówczas głębiej w skórę i lepiej działają.

Bez ruchu ani rusz

Po detoksie czas na ruch. Bez niego nie osiągniemy wymarzonej sylwetki – nie zastąpi go w pełni ani najlepszy masaż, ani kosmetyki. Co jednak zrobić, kiedy na ćwiczenia brakuje nam czasu? Na szczęście są już maszyny dla leniwych np. VIP – urządzenie, które na zasadzie elektrostymulacji powoduje skurcz i rozkurczanie mięśni. Zabieg trwa około 20 minut i pozwala wymodelować te partie ciała, na których najbardziej nam zależy np: opadające pośladki, bruch czy uda. Specjalne pasy mocuje się na przylepach mięśni i gołym okiem widać, jak pracują. Podczas zabiegu można nawet czytać gazetę.

Większego wysiłku wymaga natomiast bieżnia w kapsule pod ciśnieniem. Chodzi się po niej przez pół godziny trzy razy w tygodniu. Ten zabieg najlepiej działa na dolne partie ciała, a najszybsze efekty przynosi wsparty masażami (w trakcie masażu wmacniane są również włókna kolagenowe w skórze, dzięki czemu staje się ona jędrniejsza).

Wyrolować cellulit

A przy okazji wymodelować i napiąć luźną skórę, zredukować obrzęki limfatyczne, a nawet bliźny i słabość mięśni... To nowoczesna endermologia zwana ICOONE, która wykorzystuje tylko dwie główki masujące, a pozwala stworzyć aż 36 programów – w tym 16 medycznych – zarówno na twarz, jak i ciało. Każda główka wyposażona jest w rolki mikrootworami, które multimikrostymulują skórę.

Metoda nie powoduje jednak rozciągania czy jakiegokolwiek uszkodzenia naskórka, a rezultaty w postaci napięcia i ujędrnienia widoczne są już po pierwszym zabiegu. W dodatku ten energetyczny masaż drenujący kompletnie nie boli. Leżymy sobie na wygodnym łóżku ubrani w specjalny kostium, a rolki walcą cellulitem, ujędrniają, wykonują mini lifting. Specjalnie programy medyczne w ICOONE pozwalają również zlikwidować bliźny i oparzenia, zwiększyć jędrność ciała po liposukcji oraz pozbęd się żyłaków i naczynek. Ten zabieg lubią młode mamy, które chcą szybko powrócić do sylwetki sprzed ciąży, panowie pragnący pozbęd się „brzuska” oraz kobiety, które jednorazowo chcą wyściupić talię.

Na gładko

A co z niechcianym owłosieniem na nogach, ramionach albo w ferze bikini? Tu z pomocą przyjdą nam laser, np. alekandrytowy ARION o specjalnym impulsie (każdy składa się z serii krótkich impulsów). Dzięki tej technologii nałókrek ma wyłtarczająco dużo czasu, aby rozprożyć ciepło i zabezpieczyć się przed zniszczeniem termicznym. Podwyższa to efekty epilacji i minimalizuje ryzyko skutków ubocznych. Zabieg pozwala uunąć włoki nawet cztery razy szybciej niż przy zastosowaniu innych technik, poza tym nie ma kontaktu ze skórą (działa z odległości ok. 8 cm), dzięki czemu możemy wydepilować okolice bikini, no, czy uzy. Przy pierwszym ean cie uowa się ok. 30% włóków, po serii nawet 95.



www.paeden.pl

beata szewczyk

1 2

REKOMENDACJA

Polecam wiadomość:
Rekomendowana:

A TERAZ...

[Wyślij znajomemu](#)

[Wydrukuj](#)

Powiązane artykuły



[Bayer\(anckie\) SPA](#)



[Coś na włosy](#)



[Znak przyzłości](#)



[W parterze i pod sufitem](#)