

Concentriamoci sul CORPO

Dedicato alle perfezioniste e alle solite ritardatarie: per sentirsi (e vedersi!) in forma non è mai troppo tardi. Anche se manca poco alle vacanze. Con l'aiuto di massaggi, medicina estetica, cosmetici fast...

DI LAURA BELLI HA COLLABORATO CARLA TINAGLI
STILL-LIFE FRANCESCA GARAVAGLIA

1 mese

Revisione della silhouette: ridurre cellulite o cuscinetti, migliorando anche il tono della pelle? È quello che fa **Iceone** di Fasel, grazie a un massaggio meccanico ultramirato che stimola la lipolisi e la produzione di nuovo collagene. La seduta dura 20 minuti (€ 45), a cui se ne possono aggiungere 10 (€ 35) per agire sui "rilassamenti" localizzati (braccia, interno cosce...). Ciclo completo: 10-15 trattamenti, due o tre volte alla settimana (n. verde 848.854.040).



DA SIN. "RINFORZI" COSMETICI PER SPURTARE AL MASSIMO IL TEMPO A DISPOSIZIONE. RILASCIATA PER OTTO ORE. CARNITINA-L. NATURALE **NIVEA** BODY GOOD-BYE CELLULITE PATCH DIFFUSIONE CONTINUA (€ 13,80, 6 PEZZI, GDO). IN REGALO CON L'ANTICELLULITE PERFECT SLIM, EXPOTONIC. **L'ORÉAL PARIS**: GEL ESPOLIANTE CHE AMPLIFICA L'AZIONE DELLA CREMA (€ 14). CON VANISTRYL RASSODANTE. **BOTTEGA VERDE** BODY + ANTISMAGLIATURE (€ 24,99, NEI NEGOZI MONOMARCA). EFFETTO "GHIACCIO" **SEPHORA** GEL "ZERO" CELLULITE (€ 21,90, DA SEPHORA) A BASE DI CAFFEINA. ALGHE AZZURRE DELLA BRETAGNA IN **BIOSLINE** CELL-PLUS CREMA GEL FREDDA (€ 23, IN ERBORISTERIA). CAFFEINA E MANDORLE DOLCI PER **CLINIANSS** GEL SNELLENTI NOTTE (€ 11,99, GDO). ACCELERA IL RINNOVAMENTO DELLA PELLE. **DOVE** CREMA FLUIDA RIGENERANTE (€ 3,00, GDO). CON UN ATTIVATORE DI LIPOLISI, **EUPHIDRA** SKIN CELL FIALE URTO SLIM (€ 32, 30 FLACONCINI IN FARMACIA).