



lokalizacja lub nazwa



choroby:

jamy ustnej hormonalne i metaboliczne krwi wzroku psychiczne skóry ucha weneryczne zakaźne inne

choroby układu:

kostnego krwionośnego nerwowego oddechowego pokarmowego wydalniczego badania zabiegi

lekarze specjaliści &gt; Piękne ciało latem

lekarze specjaliści

## Tematy miesiąca

### Piękne ciało latem



Lato to czas uwielbiany przez wszystkich. Zazwyczaj kojarzy się nam z odpoczynkiem i urlopem ale przede wszystkim z ciepłem i wysokimi temperaturami. To czas kiedy nie musimy być już szczególnie ostrożni przed zgubnym wpływem zimna. Nad morzem, w górach, w lasach, nad jeziorami-wszędzie widzimy piękne ciała wystawione na działanie promieni słonecznych. A co to znaczy piękne ciało? Na pewno trudno byłoby ustalić jeden kanon akceptowalny przez wszystkich ale wszyscy zgodziliby się że piękne ciało musi być zadbane! Piękne ciało to zdrowe ciało.

By nasze ciało było pięknie i kusilo nie tylko złocistą opalenizną należy je wcześniej do tego przygotować.

Ćwiczenia i odpowiednie odżywianie to klucz do dobrego wyglądu. Warto jednak wspomagać się zabiegami kosmetycznymi. Stanowią one idealne dopełnienie naszej codziennej pracy nad perfekcyjną sylwetką.

Jednym z najbardziej popularnych jest masaż podciśnieniowy – lcoone, który doskonale wygładza i modeluje. Jest to drenaż limfatyczny wykonywany na całe ciało. Polecany jest osobom, które mają problem z zatrzymywaniem się wody, opuchnięciami spowodowanymi złymi nawykami żywieniowymi czy zmianami hormonalnymi. Dzięki drenażowi pobudzamy układ limfatyczny, odblokowujemy zastoiny wody, pobudzamy krążenie oraz dotleniamy tkanki. Zabieg przyspiesza regenerację skóry i przywraca jej jędrność doskonale modelując i likwidując upórzywy cellulit.

Często po drastycznej diecie/gdy dużo stracimy kilogramów, ciało jest szczupłe, ale straciło swoją jędrność? Co wtedy?

W takim przypadku należałoby się poddać serii zabiegów Maximus z serią masażu lcoone wykonywanych przez kosmologa. Jest to mechanizm fali radiowej połączonej z elektrostymulacją mięśni, która podgrzewa, obkurcza i skraca stare włókna kolagenowe dając bodziec do odnowy i powstawania nowych włókien. Elektrostymulacja mięśni natomiast wpływa na ujędrnienie i odbudowę mięśnia. Zabieg ten doskonale ujędrnia, napina i modeluje sylwetkę. Efekty są widoczne już po pierwszym zabiegu. Bardziej radykalnym i mocniejszym zabiegiem jest zabieg thermage, którego technologia również opiera się na fali radiowej, działa podobnie jak Maximus, ale dociera nieco głębiej i wystarczy jeden zabieg by efekt utrzymywał się do 2 lat. Zabieg thermage stosuje się przy dość dużej wiotkości skóry. Niestety efekt nie jest natychmiastowy tak jak w przypadku zabiegu Maximus – należy poczekać na niego 6 miesięcy.

Inną metodą uelastycznienia ciała jest zabieg z wykorzystaniem połączenia różnych technologii w jednej wielofunkcyjnej platformie jaką jest urządzenie CoaxMed, dzięki synergii monopolarnego i bipolarnego działania radiofrekwencji, kawitacyjnych ultradźwięków oraz masażu próżniowego i miejscowego chłodzenia, jest w stanie zainicjować spektakularną poprawę kondycji skóry. Już po pierwszym zabiegu są widoczne rezultaty odnowy skóry.

A co w przypadku kiedy nie mamy już czasu na dietę, a urlop zbliża się dużymi krokami.

Specjaliści polecają zabieg Body Jet czyli liposukcję bez skalpela. Jest to najbardziej innowacyjna metoda likwidowania tkanki tłuszczowej i modelowania ciała. Zabieg przeprowadza się przy zastosowaniu technologii WAL (water-jet assisted liposuction), która pozwala bezpiecznie i selektywnie usunąć tłuszcz oraz przywrócić szczupłą sylwetkę przy pomocy specjalnego strumienia roztworu wodnego.

Podczas jednego zabiegu można odessać do pięciu litrów tłuszczu. W przypadku pacjentów z prawidłową wagą ciała oraz tych z lekką nadwagą możliwe jest równoczesne odessanie tłuszczu aż z trzech stref – podczas jednego zabiegu może zostać poddana modelowaniu dolna i górna część brzucha oraz biodra, lub obie strony ud i kolana.

Liposukcja Body Jet wyróżnia się największą efektywnością w odsysaniu tłuszczu w stosunku do innych metod.

Efekty zabiegu znacząco przewyższają rezultaty możliwe do osiągnięcia przy zastosowaniu innych metod, takich jak klasyczna liposukcja czy chirurgia plastyczna. To najlepsza alternatywa dla dotychczasowych sposobów walki z nadmiarem kilogramów - jest niezwykle precyzyjna i o wiele mniej inwazyjna niż tradycyjne metody chirurgiczne.

Jak widać możliwości jest wiele, ale należy pamiętać by dbać o ciało i to nie tylko przed latem.

Agnieszka Robakiewicz  
SkinClinic

**SkinClinic**  
Warszawa, ul. Stawki 4b  
22 424 46 46



octenidol®  
płynnie przywraca  
zdrowie jamy ustnej



- ✓ nie zawiera alkoholu
- ✓ nie przebarwia szkliwa
- ✓ nie uczula

**ZWALCZ**

**problemy jamy ustnej**

### Aktualności

Cosmopolitan Klinika Medycyny Estetycznej [więcej](#)

Wielkie otwarcie nowej przychodni Synexus [więcej](#)

UCHOLEK – krople do uszu 20 ml [więcej](#)

Ostatnie dni promocji [więcej](#)

Cukier Ratuje Życie [więcej](#)

Oferta z której warto skorzystać - sprawdź! [więcej](#)

Zapraszamy na letnie promocje w Apetycie na Urodę [więcej](#)

Lubię to! Liczba osób, które to lubią: 1 786.

### Nowości ze świata medycyny



Undofen numer 1 w  
leczeniu grzybicy

[zobacz więcej]



**Badania diagnostyczne**  
**Zabiegi okulistyczne**

**KROPLE DO USZU**  
**DLA OSÓB DOROSŁYCH I DZIECI**

**UCHOLEK**  
**UCHOLEK FORTE**

- ➔ wspomagająco w stanach zapalnych ucha
- ➔ zmniejszają obrzęk przewodu słuchowego

**oferta dla lekarzy**

Ubezpieczenie lekarzy  
Praca dla lekarzy  
Usługi dla medycyny

**oferta dla pacjentów**

Kosmetyki naturalne  
Laboratoria medyczne  
Pogotowie ratunkowe  
Salony optyczne  
Sklepy medyczne  
Sklepy zielarskie  
Sprzęt rehabilitacyjny  
Transport medyczny  
Ubezpieczenia medyczne  
Zdrowa żywność

**ostatnio dodane**

Modelowanie sylwetki  
Dentysta  
Nocna pomoc medyczna

To, jak Twoja skóra będzie wyglądać JUTRO  
zależy od tego, co zrobisz DZIŚ.

**ENVIRON**  
DERMOKOSMETYKI

**Skuteczna profilaktyka anti-aging**

**Czy wiesz, że...**

Kolekcja letnia Jane Iredale

więcej

**Zobacz również**

[Apteki](#) [Domy opieki](#) [Szpitale w Polsce](#)

SWISS DENT  
DENTAL COSMETICS

**WYBIERZ NAJLEPIEJ!**

PROFIMED

**Wyszukaj lekarza na mapie**

[Dodaj placówkę do bazy](#)

**PRESTIGE DENT**  
europejskie centrum implantologii i stomatologii estetycznej

**PERFEKCYJNE WYKONANIE**  
**MISTRZOWSKA OPIEKA**

Dowiedz się więcej...

**Polityka plików "cookie":**

Nasz serwis wykorzystuje pliki cookies. Korzystanie z witryny oznacza zgodę na ich zapis lub wykorzystanie. Więcej informacji można znaleźć w polityce prywatności.

## Ginekologia Plastyczna

Klinika Ginekologii Estetycznej. Pełen zakres zabiegów. Sprawdź.



copyright © 1999-2011 Telewolt Sp. z o.o. 04-824 W-wa, ul. Orzechowskiego 9, tel.: (22) 621-81-17, fax: (22) 212-82-98 medserwis@medserwis.pl