

Piękny biust

Pielęgnacja dla pań po 50. roku życia



Skóra biustu jest znacznie delikatniejsza niż na twarzy, dlatego wymaga odpowiedniej pielęgnacji. #©123RF/FICSEL

Gładki dekolt i jędrny biust to symbole kobiecości. Dlatego bez względu na to, ile masz lat, warto je systematycznie pielęgnować. **Skóra** w tych okolicach ma małą ilość gruczołów łojowych i szybciej traci wodę. Jest także znacznie delikatniejsza niż skóra twarzy.

Udostępnij

— REKLAMA

Z tych powodów dość wcześniej pojawiają się na niej pierwsze oznaki starzenia. Już



po 30. roku życia traci jędrność i elastyczność. Po ukończeniu 50. lat zmarszczki stają się głębsze i bardziej widoczne.

"U kobiet dojrzałych mało elastyczna skóra dekoltu i biustu to nie tylko kwestia upływającego czasu, ale też wynik przebytej ciąży oraz wahań wagi i hormonów. Na szczęście w każdym wieku odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne są w stanie spowolnić proces starzenia" - mówi Agata Goliszewska, kosmetolog SkinClinic Med&Beauty. Wystarczy skorzystać z kilku porad, aby [skóra](#) wyglądała lepiej, bez względu na wiek.

Pielęgnacja

Bardzo istotne jest codzienne używanie balsamu ujędrniającego, który w składzie ma kwas hialuronowy, retinol i witaminę E. Pomoże zapobiegać utracie jędrności skóry. Jeśli skończyłaś 50 lat, do pielęgnacji biustu i dekoltu włącz [serum](#) - ma większe stężenie składników aktywnych.

Raz w tygodniu nałóż odmładzającą maseczkę. Możesz ją wykonać sama. Gotuj pół litra mleka ze startym jabłkiem, dopóki nie powstanie gęsta papka. Po wystudzeniu nałóż ją na [biust](#) i dekolt, po 15 minutach spłucz chłodną wodą.

Rozpieszczaj swoją skórę domowymi zabiegami SPA. Zazwyczaj zestawy do tego przeznaczone składają się z kilku kosmetyków: do delikatnego złuszczenia skóry, do intensywnego liftingu za pomocą serum i maski oraz silnie ujędrniającego balsamu

Nieinwazyjne zabiegi

W przypadku bardzo widocznych oznak starzenia się skóry biustu warto skorzystać z nieinwazyjnych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Najbardziej popularne to: ujędrniający Icoone (masaż próżniowy), liftingujący Zaffiro (z emisją promieniowania podczerwonego) lub odmładzająca mezoterapia (ostrzykiwanie skóry preparatem odmładzającym). Ich rodzaj i ilość dobiera lekarz lub wykwalifikowany kosmetolog.