



fot. Mrotex

## Icoone – masaż próżniowy redukujący tkankę tłuszczową i cellulit



**Odchudzanie i modelowanie sylwetki bez skalpela, a jedynie za pomocą masażu – to właśnie zapewnia zabieg Icoone. Dzięki niemu można się pozbyć nie tylko tkanki tłuszczowej, lecz także cellulitu, blizn czy obrzęków. Sprawdź, na czym polega masaż próżniowy Icoone i dla kogo jest przeznaczony.**

Twórcą zabiegu Icoone jest Włoch Gianfranco Tudico, niegdyś projektant i dyrektor generalny LPG Systems (gdzie opracował oraz wdrożył wiele urządzeń i technologii). W 2006 roku stworzył z grupą inżynierów i lekarzy specjalny aparat do próżniowego masażu mechanicznego. Urządzenie przypominające długą rurę z głowicami masującymi (wyposażonymi w rolki z licznymi mikrootworami) nieinwazyjnie oddziałuje na stan

skóry i poprawia kondycję tkanki łącznej. Duże wrażenie robią same liczby: 1180 bodźców na 1 decymetr kwadratowy skóry!

## **Jak przebiega masaż próżniowy Icoone?**

Masaż próżniowy Icoone trwa najczęściej od 30 do 60 minut. W przypadku zabiegów na twarz wykonywany jest bezpośrednio, na ciało zaś – poprzez obcisły kostium. Składa się z dwóch etapów: podstawowego (Basic), który stanowi „rozgrzewkę” dla skóry, oraz zaawansowanego z zabiegami zależnie od potrzeb danej osoby (Focus). W grupie Basic znajdziemy m.in. drenaż całego ciała, redukcję cellulitu, stymulację układu krwionośnego, masaż oddziałujący na tkankę tłuszczową (odchudzający) czy ujędrniający skórę. Focus natomiast to praca z wybranymi częściami ciała. Masaż próżniowy Icoone może również obejmować zabiegi zdrowotne np. przeciwbólowe, redukujące obrzęki, wspomagające gojenie się ran, pobudzające prawidłową pracę układu pokarmowego.

## **Wskazania do masażu próżniowego Icoone**

Zabiegi Icoone znajdziemy w ofercie salonów SPA & Wellness, tak więc dotyczą zdrowia oraz urody. Warto skorzystać z masażu próżniowego, jeśli chcemy ujędrnić skórę, poprawić jej napięcie i elastyczność, pozbyć się cellulitu i rozstępów, spalić tkankę tłuszczową albo zwyczajnie się zrelaksować. Zabiegi Icoone przynoszą również ulgę przy wielu schorzeniach – zarówno tych dotyczących skóry (regeneracja po liposukcji, likwidowanie obrzęków, blizn, stanów zapalnych), jak i innych problemów zdrowotnych (zaparcia, ból pleców). Masaż próżniowy Icoone stanowi także doskonale przygotowanie organizmu do intensywnej aktywności fizycznej.

## **Kiedy zobaczymy efekty masażu próżniowego?**

W przypadku obrzęków i stanów zapalnych skóry efekty widać już po pierwszym zabiegu. Natomiast jeśli chcemy spalić trochę tłuszczu, zwykle potrzeba przynajmniej pięciu sesji, by podziwiać początkowe rezultaty. Dla szybszego i lepszego efektu zabieg Icoone należy powtarzać co 2-3 dni. Cena jednej sesji to około 250-350 zł. Zabieg wykonamy np. w klinikach medycyny estetycznej [dr Beaty Dethloff](#).