



Fot. Mrotex Group

Masaż próżniowy w zabiegach łączonych

Mechaniczny masaż próżniowy, powszechnie zwany endermologią, już dawno podbił rynek usług beauty. Obecnie coraz częściej technologię tę stosuje się w połączeniu z innymi terapiami, co dodatkowo zwiększa skuteczność zabiegową w walce z tak trudnymi do usunięcia zmianami, jak cellulit czy depozyty tłuszczowe niektórych partii ciała. W jakich duetach najlepiej wypada masaż próżniowy?

Zjemy w świecie, gdzie czas jest droższy od pieniędzy, a klient świadomy jest swoich potrzeb i oczekuje skutecznych oraz szybkich rozwiązań. Taka postawa obliżuje dzisiejsze kliniki urody do stałego rozwoju. Klient daje nam kredyt zaufania, oddając siebie w nasze ręce i musimy podejść do rozwiązania jego problemów holistycznie, traktując jego ciało jak drogocenną świątynię, którą trzeba poddać renowacji, by mógł na nowo cieszyć się jej pięknem. Klinika urody to mechanizm naczyń łączonych, gdzie w naturalnej równowadze współpracują za sobą lekarze, kosmetolodzy i pielęgniarce, tworząc spójną całość. Każda pierwsza wizyta w gabinecie beauty jest spotkaniem zapoznawczym. Musimy poznać oczekiwania klienta oraz upewnić się, że rozumiemy jego wizję i jesteśmy w stanie ją zrealizować. Odkrywamy, w czym tkwi

Połączenie zabiegu endermicznego z falą radiową stosujemy, gdy klient oczekuje szybkich zmian w zakresie wyszczuplenia, redukcji cellulitu i ujędrnienia skóry.

problem, dlaczego doszło do zmian w sylwetce, jakie jest ich podłoże i jakie widzimy rozwiązanie. Zawsze warto wskazywać klientom trzy elementy, które muszą współistnieć, abyśmy mogli wspólnie osiągnąć zadowalające i trwałe efekty. Są nimi zdrowa dieta, aktywność fizyczna oraz zabiegi wspomagające procesy lipolityczne.

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ OD MASAŻU PRÓŻNIOWEGO

Masaż próżniowy (endermologia) to taki „naprawiacz”, który powoduje, że nagle nasz organizm budzi się z zimowego snu i znów zaczyna efektywnie pracować. Pierwsze działania koncentrują się na usprawnianiu procesów, które zachodzą w naszym organizmie. Mechaniczny masaż próżniowy łączy w sobie technikę drenażu limfatycznego i masażu próżniowego. Zabieg ten uruchamia procesy lipolityczne w całym organizmie, który oczyszcza się ze złogów i toksyn. Warto podkreślić, że nie tylko modeluje on sylwetkę i ujędrnia ciało, ale wpływa na poprawę funkcjonowania całego organizmu. Pobudza mikrokrążenie w skórze, dotlenia, detoksykuje i powoduje wyrzut endorfin – hormonów szczęścia, które dodają nam energii oraz pozy-

tywnie nastrajają. Jest to technologia w 100% naturalna i odbywa się z szacunkiem dla skóry, a długa lista jej zalet potwierdzona jest ponad 110 badaniami klinicznymi niezależnych ośrodków na świecie. Warto podkreślić, że podczas tego zabiegu nie odczuwa się żadnego dyskomfortu. Można go opisać jako rozluźniające i relaksujące doznanie, które nie dość, że wyszczupla, ujędrnia i pobudza mikrokrążenie, to przy okazji wprowadza nas w doskonały nastrój.

FALA AKUSTYCZNA I ENDERMOLOGIA – POGROMCY CELLULITU

Cellulit to udręka 80% kobiet i choć wydaje się, że powinien dotyczyć głównie osób z nadwagą, to coraz częściej narzekają na tę dolegliwość nawet szczupłe osoby. Przyczyn powstawania cellulitu jest wiele. Nieodpowiednia dieta, brak ruchu, otyłość, wahania hormonalne, stres, czynniki genetyczne to główni winowajcy. Na rynku dostępne jest mnóstwo urządzeń redukujących cellulit. Pośród wszystkich cellulitowych pogromców skutecznym rozwiązaniem jest wykorzystanie fali akustycznej AWT (Acoustic Wave Therapy), która pozwala mocno ograniczyć, a nawet wyeliminować widoczne zmiany na skórze. Po zabiegu fala akustyczną wskazana jest 30-minutowa aktywność fizyczna lub wykonanie drenażu limfatycznego. Z pomocą przychodzi nam mechaniczny masaż próżniowy, który drenuje i pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii. W celu uzyskania szybkich i spektakularnych efektów łączymy te dwa zabiegi w trakcie jednej wizyty. Zaleca się wykonanie serii 6-10 zabiegów 1-2 razy w tygodniu.

Endermologia łączy w sobie technikę drenażu limfatycznego i masażu próżniowego. Zabieg ten uruchamia procesy lipolityczne w całym organizmie, który oczyszcza się ze złogów i toksyn.

Podczas kuracji antycellulitowej mocno podkreślamy, jak istotne jest picie dużych ilości płynów i przestrzeganie lekkostrawnej diety.

W POŁĄCZENIU Z FALĄ RADIOWĄ I POLEM MAGNETYCZNYM

Połączenie zabiegu masażu próżniowego z falą radiową stosujemy, gdy klient oczekuje szybkich zmian w zakresie wyszczuplenia, redukcji cellulitu i ujędrnienia skóry. Wymaga to od niego dużej dyspozycyjności, gdyż spotykamy się wówczas 3 razy w tygodniu. Dwa razy wykonujemy masaż próżniowy, a trzecia wizyta to zwykle zabieg na konkretną, problematyczną partię, np. brzuch, uda, pośladki lub ramiona na urządzeniu z falą radiową. Jeśli częstotliwość zabiegów stanowi przeszkodę, staramy się przez pierwsze cztery tygodnie wykonywać zabieg masażu próżniowego dwa razy w tygodniu i przeplatać go falą radiową co 10 dni. Po tym okresie kontynuujemy zabiegi masażu próżniowego raz w tygodniu i co 10 dni fala radiowa. Liczba zabiegów zależna jest od efektów, jakie chcemy uzyskać i od stylu życia naszego klienta. Przy tego typu zabiegach niezbędny jest



dr Kamila Białek-Galas
Specjalista dermatolog-
-wenerolog, lekarz
medycyny estetycznej
Sublimed Krakow

Sublimed powstał z myślą o osiągnięciu celów zabiegowych z zastosowaniem najbardziej skutecznych technologii, połączonych z profesjonalną opieką lekarzy specjalistów. W okresie wiosennym rozszerzamy naszą ofertę o zabiegi Icoone Laser – najbardziej skuteczną metodę nieinwazyjnego modelowania sylwetki, redukcji cellulitu i złogów tłuszczu. Zabieg jest całkowicie bezpieczny dla skóry naczyniowej. W celu osiągnięcia jeszcze lepszych efektów łączymy zabiegi Icoone z karboksyterapią. Precyzyjny drenaż limfatyczny Icoone przygotowuje organizm pacjenta do zabiegu karboksyterapii, zwiększając skuteczność działania obydwu zabiegów. Zabiegi modelujące sylwetkę Icoone Laser gwarantują osiągnięcie widocznych efektów w bardzo krótkim czasie.

Korzystanie z zabiegów endermologii polecane jest również w celu utrzymania już osiągniętych efektów, jako urodowego „must have”. Coraz więcej klientów traktuje ją, jako sposób na życie i korzysta przez lata, ciesząc się doskonałą sylwetką.

ruch, dzięki któremu jesteśmy w stanie uzyskać naprawdę świetne rezultaty. Wspomaga on procesy usuwania złogów tłuszczowych, a nasze ciało zyskuje na jędrności i zdrowym wyglądzie. Zabiegi oparte na mechanicznym masażu próżniowym i fali radiowej wzmacniają się wzajemnie i wyraźnie pogłębiają efekt wyszczuplenia, redukcji cellulitu oraz likwidacji obrzęków. Urządzenie uruchamia w tkankach proces neokolagenozy, co skutkuje poprawą napięcia, zagęszczenia i ujędrnienia ciała. Impulsowe pole magnetyczne pobudza angiogenezę, dzięki czemu tkanka łączna jest lepiej dotleniona i odżywiona. Multipolarna fala radiowa RF podnosi temperaturę tkanek do 39-45 stopni, obkurczając komórki tłuszczowe, zmniejszając cellulit, a w efekcie redukując obwody.

AGENT DO ZADAŃ SPECJALNYCH

W sytuacji, gdy mamy do czynienia z miejscowo zlokalizowaną tkanką tłuszczową oporną na dietę i gimnastykę, takie jak: „oponka” na brzuchu,

bryczesy, wewnętrzna partia ud lub inne głęboko leżące depozyty tłuszczowe, skuteczne jest zastosowanie technologii HIFU. Zabieg ten pozwala konturować sylwetkę, usuwając głęboko zlokalizowany nadmiar tłuszczu, jednocześnie ujędrniając skórę. Ultradźwięki pozytywnie wpływają na włókna kolagenowe, dlatego wyszczupleniu sylwetki towarzyszy ujędrnienie bez ryzyka rozciągnięcia skóry. Skoncentrowane ultradźwięki uszkadzają komórki tłuszczowe na odpowiedniej głębokości, przyspieszając metabolizm, powodując ich rozpad, a w konsekwencji zmniejszenie grubości tkanki tłuszczowej. Zabieg polega na przykładaniu do skóry jednej lub dwóch głowic, działających na różnej głębokości tkanek – 9 mm i 13 mm. Jeśli istnieje potrzeba, możemy jednocześnie zadziałać zarówno na komórki tłuszczowe ulokowane na głębokości 13 mm, jak i na te umiejscowione płycej, tworząc procedurę dostosowaną do indywidualnych potrzeb. Za pomocą falodmierza dobieramy odpowiednią głębokość, na którą mają być nakierowane ultradźwięki i wykonujemy zabieg wybranym przetwornikiem lub łączymy oba. Dobrym rozwiązaniem jest urządzenie HIFU wyposażone w precyzyjny skaner. Dzięki temu mamy pewność równomiernej dystrybucji impulsów na jednej głębokości linia przy linii, co zapewnia skuteczność zabiegu. Warto podkreślić, że dzięki efektywności i precyzji urządzenia jest to terapia tylko jednego zabiegu. To sprawia, że jest rekomendowaną metodą dla osób, które nie mogą sobie pozwolić na regularne wizyty w gabinecie i potrzebują rozprawić się z niechcianym tłuszczem

za jednym razem. Na efekt ostateczny należy jednak poczekać. Rozpad komórek tłuszczowych i ich metabolizm nie zachodzi w jednej chwili. Z każdym miesiącem widzimy coraz większy ubytek tkanki tłuszczowej, ale optymalne rezultaty mierzymy po trzech lub czterech. Jeden zabieg pozwala na zmniejszenie grubości tkanki tłuszczowej o około 2,5 cm, czyli o 1 rozmiar. Można jednak osiągnąć jeszcze lepsze efekty, jeśli klient zmienia sposób odżywiania, włącza do swojego planu tygodnia aktywność fizyczną i dodatkowo korzysta z zabiegów masażu próżniowego. Konturowanie sylwetki i uzyskanie spektakularnych efektów wyszczuplenia i ujędrnienia ciała wymaga konsekwencji i dyscypliny. Zawsze warto więc motywować klienta, aby był nadal konsekwentny i nie zaprzepaścił osiągniętego rezultatu. Korzystanie z zabiegów masażu próżniowego polecane jest również w celu utrzymania już osiągniętych efektów, jako urodowego „must have”. Coraz więcej klientów traktuje je jako sposób na życie, ciesząc się doskonałą sylwetką. Obserwuje się rosnące zainteresowanie zabiegiem również wśród mężczyzn, którzy doceniają dobroczynny wpływ masażu próżniowego na organizm. Chwalą sobie efekt redukcji nadmiernej tkanki tłuszczowej, ale również usunięcie toksyn z organizmu, rozluźnienie spiętych mięśni, co często ma miejsce po treningu siłowym, a także wyrzut endorfin, będący niepodważalną zaletą tego zabiegu.

Magda Ziemia
właścicielka salonu Epilaser
Medicine & Beauty



icoone®

L A S E R

PRZEŁOM W MODELOWANIU SYLWETKI

ICOONE® to naukowe podejście do nieinwazyjnego usuwania tkanki tłuszczowej, a także nowa, skuteczna metoda modelowania sylwetki, walki z cellulitem, luźną skórą, obrzękami limfatycznymi, bliznami oraz wszelkimi objawami starzenia się skóry. To opatentowana technologia, która polega na pracy zmechanizowanych głowic masujących wyposażonych w rolki z licznymi mikrootworami, co warunkuje bardzo precyzyjne i dogłębne działanie na każdy milimetr skóry bez jej rozciągania czy powodowania urazów. Dzięki zabiegom **ICOONE®** skóra otrzymuje 1180 bodźców mikrostymulacyjnych na dm² wraz z każdym pełnym ruchem głowicy. Rezultatem jest niezwykle dokładny, wielowymiarowy masaż leczonej powierzchni przy zachowaniu ogromnego szacunku dla skóry.



DR EWA RYBICKA
lekarz medycyny
estetycznej

Icoone Laser jest urządzeniem łączącym technologie masażu podciśnieniowego, zapewniającego wielowymiarową stymulację skóry, światła LED, zwiększającego produkcję kolagenu i elastyny oraz poprawiającego elastyczność skóry, a także lasera diodowego, redukującego ilość komórek tłuszczowych. Zaletą zabiegu Icoone Laser jest jego wszechstronność: modeluje sylwetkę, redukuje tkankę tłuszczową, cellulit i obrzęki oraz ujędrnia skórę zarówno ciała, jak i twarzy. To urządzenie o wielu możliwościach, dzięki czemu sprostą potrzebom

nawet najbardziej wymagających klientów.

Polecam również wykorzystanie Icoone Laser do zabiegów odmładzających. Specjalne głowice przystosowane do pracy w okolicach twarzy, oczu, szyi i dekoltu poprawiają owal i jędrność skóry, nadając jej młody wygląd.



MARCIN AMBROZIAK
lekarz dermatolog

Icoone Laser to moim zdaniem najlepsze na rynku urządzenie łączące w sobie zalety zmechanizowanego, silnego masażu, niskoenergetycznego lasera zmniejszającego objętość tkanki tłuszczowej oraz ledowej lampy stymulacyjnej i przeciwzapalnej. Od wielu lat urządzenia do silnego masażu drenującego ciało cieszą się ogromną popularnością z powodu ich wysokiej skuteczności. Icoone jest naturalną kontynuacją tej koncepcji. Technologia została ulepszona, wzmacniając efekty zabiegu,

bez szkodliwego rozciągania skóry. Najnowszym udoskonaleniem jest jednak skojarzone działanie mechaniczne z „odchudzającym” wpływem lasera diodowego i silną lampą LED. Efektem jest wydłużenie listy wskazań do zabiegów. Icoone bowiem, świetnie działa u pacjentów z lekką nadwagą, zwłaszcza w trakcie odchudzania, cellulitem, obrzękami, wiotką skórą zarówno ciała, jak i twarzy. Jest świetnym urządzeniem uzupełniającym operacje liposukcji, czy leczenie blizn różnego rodzaju. W końcu, Icoone jest sprzętem idealnym dla ludzi oczekujących skutecznego masażu sportowego lub relaksacyjnego.



Lista autoryzowanych gabinetów Icoone

www.icoone.pl

