

N° 1 W BRANŻY BEAUTY & HEALTHY AGING

LINE

135 • 2/2021
MAREC/WRZESIEŃ
W TYM: 85 WAT
18,90 zł



ISSN 1234335-4

les nouvelles
spa
soft skin
sej

LIKWIDACJA
DRUGIEGO
PODBRÓDKA

RESURFACING
BEZ TAJEMNIC

AUTORSKIE
TERAPIE ŁĄCZONE
CZ. 1

Szyja i dekolt

ZABIEGI REWITALIZUJĄCE I UJĘDRNIAJĄCE

Bitwa

O PRZEPIŁY

Gdy w tkance podskórnej dochodzi do zbyt dużego nagromadzenia limfy, powstają obrzęki, zwłóknienia i stany zapalne, co prowadzi do zapalenia naczyń limfatycznych, zakażeń bakteryjnych, a nawet martwicy.



Jednym z najważniejszych zadań naczyń limfatycznych jest odprowadzanie do układu żylnego płynu tkankowego ze znajdującymi się w nim substancjami. W warunkach fizjologicznych limfa (chłonka) ulega resorpcji (wchłanianiu) przez naczynia krwionośne, w wyniku czego dochodzi do zmniejszenia ilości tej odpływającej w stosunku do napływającej. W sytuacji chorobowej, na przykład gdy w pobliżu węzła chłonnego pojawi się ognisko zapalne, może dochodzić do zastojów, prowadzących często do obrzęku limfatycznego. A to dolegliwość przewlekła i niełatwa do wyleczenia.

Pod względem przyczyn powstawania wyróżniamy dwa rodzaje opuchnięć: pierwotne i wtórne. Pierwsze powstają w wyniku hipoplazji lub aplazji, czyli nieprawidłowej budowy czy fizjologii układu limfatycznego. Ich przyczyną są problemy z usuwaniem toksyn. Można mieć taką skłonność od urodzenia lub nabawić się jej nagle, na przykład pod wpływem zmiany klimatu w dalekiej podróży czy zaburzeń hormonalnych.

Obrzęk wtórny powstaje w wyniku uszkodzenia naczyń lub węzłów chłonnych wywołanego kontuzją, zabiegami operacyjnymi, chorobą nowotworową lub radioterapią.

Limfatyczny i lipidowy

Pod względem miejsca i rozległości, obrzęki dzielimy na limfatyczne i lipidowe. Pierwsze zazwyczaj rozwijają się stopniowo, co powoduje powolne obciążenie naczyń limfatycznych. Gdy przyjmą postać zaawansowaną, czyli słoniowaczną, pojawia się ogromna opuchlizna, która ciągle się powiększa i powoduje stwardnienie skóry, grudkowate narośla, wybrzuszenia, tępe uczucie ciężkości oraz problemy z poruszaniem się.

Obrzęk lipidowy (lipodemia), zwany też tłuszczowym, lipodemią lub lipedemią, jest schorzeniem obejmującym tkankę podskórną, występującym głównie na kończynach dolnych,

rzadziej górnych. Lipodemii często towarzyszy skłonność do pojawiania się siniaków nawet po delikatnym urazie lub obrzęk ortostatyczny, tworzący się przy długotrwałym przebywaniu w pozycji stojącej lub siedzącej. Tkanina tłuszczowa powstająca w wyniku nieprawidłowego przyrostu nie ulega spalaniu, stąd też brak efektów diet lub ćwiczeń. Przyczyna tego schorzenia nie jest jednoznaczna, sprzyja mu na pewno zaburzenie równowagi hormonalnej (np. w okresie menopauzy) oraz predyspozycje genetyczne.

Stadia obrzęku lipidowego

Pierwszy etap to spadek elastyczności skóry, który może rozwijać się przez lata. Jej struktura zaczyna przypominać gąbkę, wyczuwalne są nawet zgrubienia. W późniejszym etapie skóra twardnieje, a nierówności widoczne są już gołym okiem. W stadium zaawansowanym guzki rosną, niekiedy do wielkości pięści, co prowadzi do deformacji kończyn dolnych. Zjawisku temu towarzyszy wtórny obrzęk limfatyczny, spowodowany nadmiernym osadzaniem się komórek tłuszczowych w tkance łącznej i blokadą małych naczyń limfatycznych.

Dokładne przyczyny powstawania obrzęków limfatycznych (jak również lipidowych) nie zostały jeszcze zbadane, dlatego do walki z tymi przypadkami warto podejść holistycznie. Zaczynając od diety, przez aktywność fizyczną, po profesjonalne zabiegi drenażu w gabinetach kosmetycznych. Jakże? Oto gotowy program poprawy krążenia chłonki w organizmie.

Manualny drenaż limfatyczny

Bazuje on na czterech składowych: stałych ruchach okrężnych, chwytach obrotowych, pompujących i czerpiących. Podczas fazy przesuwania (przemieszczania się) płynu w kierunku →



Autorka tekstu

Maria Koniec

Kosmetolog, ekspert profesjonalnej pielęgnacji skóry, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi na kierunku kosmetologia oraz absolwentka SWPS na Wydziale Psychologii Społecznej. Łącząc najnowsze technologie estetyczne z metodami kosmetycznymi, potrafi stworzyć doskonałe programy do walki z niedoskonałościami i problemami skórnymi.

Przeciwwskazania

Drenaż limfatyczny jest przy niektórych dolegliwościach zbadanym narzędziem, ale jest również kilka przeciwwskazań do stosowania tego postępowania.

Całkowitym przeciwwskazaniem do drenażu czy manualnych, czy urządzeń jest niewyrównana niewydolność serca.

Bez względu na przeciwwskazaniem są również stany zapalne wywołane przez zarazki chorobotwórcze (bakterie, grzyby, wirusy). Niezastosowanie się do tych ograniczeń może wywołać toksemie. Natomiast jako przeciwwskazanie względne należy wymienić złośliwe obrzęki limfatyczne, powodowane przez czynne nowotwory.