

SCOLPISCI IL TUO CORPO

GLI UOMINI LO SANNO: IL GIROVITA È IL LORO PUNTO DEBOLE. UNA RICERCA LO CONFERMA. E SPIEGA ANCHE COME I MASCHI SIANO PIÙ VELOCI A CORRERE AI RIPARI. CON DIETA, GINNASTICHE, CREME, SIERI E GEL



Il girovita è il suo punto debole. Lui, il maschio, ne è consapevole. Lo conferma un'indagine Health&Beauty condotta per Biotherm Homme: il 46,2% degli uomini intervistati dice di avere la pancetta e il 35,4 ammette di ritrovarsi le maniglie dell'amore. Le cause? «Sono la conseguenza di errori comportamentali: alimentazione sbagliata, stress, scarsa attività fisica», spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia medica. «Ma l'uomo, rispetto alla donna, è più deciso e tempestivo nel sottoporsi a trattamenti per migliorare il proprio fisico.

Ed è consapevole che serve un intervento sinergico. Primo step la dieta. Poi lo sport, che non fa dimagrire ma aiuta a scaricare tensioni e a tonificare. Quindi le terapie mediche, come carbossiterapia (vedi news a fianco), mesoterapia, radiofrequenza, indispensabili nell'adiposità localizzata. E poi il massaggio con cosmetici snellenti. Sieri e creme che contengono caffeina, escina, L-tirosina, captina. Sono prodotti sempre più avanzati tecnologicamente, migliorano il microcircolo, attivano la lipolisi e hanno un effetto drenante».

RASSODANTI E STIMOLANTI

1 Con alghe, guaranà e peperoncino rosso per un effetto rassodante: Trattamento Addominali Perfetti Collistar Linea Uomo (29 euro). 2 Effetto caldo-freddo per un'azione stimolante: Ab Rescue Body Sculpting Gel Lab Series (32,50 euro). 3 Una confezione e due sieri, drenante da giorno e tonificante per la notte: Expres Slim J. Piaubert (75 euro). 4 Stimola la microcircolazione e riduce gli accumuli adiposi: Body Creator Abdomen Toning Gel Shiseido Men (45 euro).

FOT. DESSIBO

NEWS IN BELLEZZA

CARBOSSITERAPIA

Veloce e non invasiva. È uno dei trattamenti preferiti dagli uomini per combattere le maniglie dell'amore. Priva di tossicità e rischi, consiste nella somministrazione sottocutanea di anidride carbonica tramite microiniezioni localizzate che rompono la membrana delle cellule che costituiscono l'adipe, riattivando il processo metabolico. In questo modo migliora anche la circolazione sanguigna e la compattezza dell'epidermide. Un ciclo prevede almeno dieci sedute. www.carbossiterapia.it

ICONE

È la nuova tecnologia per contrastare inestetismi della cellulite e adiposità localizzate. Ideata dal professor J. Claude Guimberteau, specialista in chirurgia ricostruttiva, consiste in un apparecchio con due rulli, che, massaggiando la pelle, creano una multi-micro stimolazione. Per l'esattezza 1.180 micro stimolazioni per centimetro quadrato. Aumenta il flusso sanguigno e linfatico, eliminando edemi e pelle a buccia d'arancia.

LOTTA ALLA BUCCIA D'ARANCIA

OLI ESSENZIALI

Ginestra, geranio e maggiorana per eliminare le tossine e ridurre l'effetto buccia d'arancia: Huile Anti-Eau Clarins (43 euro).



PIANTE E AROMI

Si affida ai principi della fito-aromaterapia per contrastare la cellulite: Lipofusion Gelcrema Rilastil (30 euro in farmacia).



PRINCIPI ATTIVI

Con principio attivo vegetale che agisce sugli adipociti e rimodella la silhouette: Gel Anti-Capitons Profil Minceur Y.S. Laurent (44,55 euro).