

# icoone®

## ▶ LA SEDUTA

Prima di dare il via al trattamento, alla persona viene consegnata una specie di tuta aderente leggera da indossare a scopo igienico.

- Anche se i manipoli vengono disinfettati con prodotti battericidi al termine di ogni seduta, l'uso della tuta evita il contatto diretto dei rulli con la pelle garantendo una maggiore sicurezza e protezione.

- Dopo aver indossato la tuta, la persona viene fatta stendere su un lettino supina per prepararsi a ricevere il trattamento.

### Opzione 1. Il trattamento "basic"

La prima fase della seduta consiste nell'indirizzare i mani-

poli nelle diverse zone del corpo interessate da gonfiori, accumuli adiposi o cellulite.

- L'operatore seleziona sul computer, in base alle condizioni dei tessuti (congestionati, interessati da capillari evidenti, ecc.), la velocità di rotazione dei rulli, la ritmicità e il tipo di aspirazione, che può essere solo alveolare o anche centrale, oppure continuata o "alternata".

- A questo punto impugna uno o entrambi i manipoli e comincia a passarli sulle zone dove sono presenti gli inestetismi, dapprima in avanti e poi indietro, ripassando più volte nella stessa zona per una stimolazione completa.

- Questa fase della seduta dura circa 20 minuti.

### Opzione 2. Il trattamento "focus"

Una volta effettuato il trattamento "basic", l'operatore concentra le manovre con i manipoli sulla zona più problematica del corpo, dove cioè gli inestetismi sono più evidenti o più difficili da eliminare (ad esempio un rilassamento cutaneo, una cellulite ormai sclerotica e di vecchia data, un deposito adiposo presente da anni).

- Qui insiste per altri 10 minuti, modificando le impostazioni dal computer in modo da avere una stimolazione micro-alveolare sempre più intensa e profonda.

## DOVE, QUANTO, QUANDO

Per contrastare efficacemente cellulite, ritenzione idrica, adiposità localizzate e lassità cutanee e ottenere evidenti risultati sul piano estetico è consigliabile sottoporsi a un ciclo completo di trattamenti Icoone, che può andare dalle 10 alle 15 sedute (in base alle esigenze della persona) con una frequenza di 2-3 trattamenti a settimana.

- Gli operatori che eseguono il trattamento devono aver precedentemente seguito un corso specifico di formazione sull'uso della tecnologia Icoone. Sono quindi tutti altamente specializzati e in grado di personalizzare il trattamento a seconda delle esigenze e dello stato di salute della persona.

- Il costo di una seduta completa di Icoone (trattamento basic+trattamento focus) è di 70 euro. È possibile però anche sottoporsi al solo trattamento "base", al costo di 45 euro. Solo il trattamento "focus" ha un costo di 35 euro.

- Il sistema di stimolazione professionale Icoone viene effettuato nei centri estetici, negli studi di medicina estetica, nelle SPA, nei centri benessere e di dimagrimento.

Elena Goretti  
Consulenza del professor Nicolò Scuderi,  
direttore della cattedra di Chirurgia plastica  
ricostruttiva ed estetica all'Università "La  
Sapienza" di Roma e presidente  
dell'Educational commission of european  
societies of plastic, reconstructive and  
aesthetic surgery.



da Silhouette Donna - N° 5 - Maggio 2008

icoone®

info tel: 800 661.872  
www.icoone.com  
info@icoone.com





# TECNO-MASSAGGIO ANTICELLULITE

Si chiama Icoone. È un nuovo sistema di stimolazione meccanica del tessuto connettivo, che disgrega i cuscinetti, riduce i gonfiori e rende la pelle compatta

**È** il tessuto connettivo il "bersaglio" principale se si vuole contrastare la cellulite, ridurre gli accumuli adiposi o restituire tono alla pelle rilassata. È proprio in questo tessuto posto sotto il derma che passano, infatti, i vasi sanguigni e linfatici, si trovano le cellule di grasso e sono presenti i fibroblasti, cioè le cellule attive che producono collagene e danno struttura alla pelle del corpo.

• Tuttavia, raggiungere e trattare efficacemente il connettivo non è facile: innanzitutto perché si trova in profondità, a stretto contatto con muscoli e terminazioni nervose, e in più perché è molto delicato, ricco come è di vasi e fibre cellulari.

• Per questo, la tecnologia ha messo a punto un nuovo apparecchio capace di stimolare in modo non-traumatico i tessuti sotto il derma, favorendo il drenaggio dei liquidi, la riduzione del grasso e un aumento del tono cutaneo.

• La novità in questione si chiama Icoone®, un sistema di stimolazione meccanica composto da un manipolo con due rulli forati che, scorrendo sul corpo, "aspirano" la pelle in tanti punti, provocando migliaia di micro-trazioni nello stesso momento.

#### Un nuovo approccio

Il trattamento così "puntuale" della pelle non è casuale, ma risponde alle nuove conoscenze riportate dal chirur-

go plastico francese Jean-Claude Guimberteau, riuscito con una sonda endoscopica speciale a riprendere l'architettura dettagliata della cute in movimento. Secondo gli studi del professor Guimberteau la pelle, pur conservando la sua tipica stratificazione (che va dall'epidermide in superficie al tessuto connettivo in profondità), non appare composta da cellule piatte e sovrapposte, ma da tantissimi "micro-vacuoli", cioè da numerose unità funzionali di forma tridimensionale.

• Per riuscire a mobilizzare i tessuti più profondi non serve, quindi, schiacciare la cute, ma stimolarla in molti punti nello stesso momento, rispettando la sua composizione "vacuolare".

## L'ASPIRAZIONE FRAZIONATA DELLA CUTE

Il nuovo sistema professionale Icoone è composto da un apparecchio centrale collegato a due manipoli, che possono essere utilizzati in sincronia, oppure uno per volta. Ogni manipolo è formato da due rulli distanziati, dotati ciascuno di 132 microfori (chiamati alveoli).

• Una volta attivata, la macchina "aspira" attraverso gli alveoli tante piccole porzioni di cute, realizzando una stimolazione frazionata continua. Considerata la quantità di alveoli presenti in ciascun rullo, si conta che a ogni passaggio del manipolo vengano effettuate ben 1180 micro-trazioni per

decimetro quadrato. La pelle viene mobilizzata secondo la sua struttura micro-vacuolare e i tessuti (compresi quelli più congestionati o interessati da problemi vascolari) sono mobilizzati in modo delicato e non-traumatico.

• All'aspirazione micro-frazionata si unisce, per chi vuole sottoporsi a un trattamento più intensivo, anche l'aspirazione della plica cutanea che si trova tra i due rulli. Basta impostare nel computer principale la stimolazione sia alveolare sia centrale e si avrà al passaggio del manipolo una doppia trazione della pelle.

## Utile contro cellulite. Ma anche nel post-lipo

L'azione del trattamento Icoone è efficace per diversi tipi di inestetismi cutanei.

**Gonfiori dovuti a ritenzione idrica:** la micro-aspirazione alveolare, "pizzicando" la pelle in molti punti, stimola l'irrorazione sanguigna e la riattivazione del flusso linfatico. Nelle zone interessate da ritenzione idrica, in cui sono evidenti gonfiori ed edemi dolenti, questa azione è molto importante perché favorisce la ripresa del drenaggio linfatico e lo smaltimento dei liquidi di scarto ristagnanti nei tessuti. Il risultato è una diminuzione dei gonfiori localizzati e il recupero della corretta vascolarizzazione dei tessuti.

**Cellulite:** attivando la doppia aspirazione centrale e alveolare, la cute viene sollevata e stimolata fin in profondità, nel connettivo. Quando è presente un problema di cellulite, è a questo livello che i tessuti sono più congestionati, con noduli adiposi intrappolati nei liquidi e visibili esternamente sotto forma di avvallamenti e "cuscinetti". Le trazioni multiple provocate da Icoone provocano continue variazioni di pressione nei liquidi extracellulari, allentando i legami fibrosi che tengono intrappolate le cellule adipose. Si ottiene così una riossigenazione dei tessuti e una lipolisi, cioè lo

scioglimento dei noduli di grasso. Esternamente si nota una riduzione degli avvallamenti tipici della cellulite e maggiore compattezza cutanea.

**Lassità cutanee:** il trattamento del tessuto connettivo ha come effetto anche un'intensa stimolazione dei fibroblasti, le cellule presenti sotto il derma che, producendo collagene, rinnovano e danno tono alla pelle del corpo. L'applicazione di Icoone nelle zone dove la pelle è più secca, o dove ci sono lassità dovute all'invecchiamento o a un veloce dimagrimento favorisce, quindi, il recupero di tono e di compattezza della cute e migliora anche l'elasticità dei tessuti.

**Dopo la liposuzione:** anche se si tratta di una tecnologia arrivata solo recentemente in Italia, Icoone viene già impiegato nell'ambito della chirurgia estetica per il ricompattamento della cute dopo interventi di liposuzione. Diverse le ragioni. Per prima cosa, l'effetto stimolante di Icoone sui vasi venosi e linfatici favorisce lo smaltimento delle cellule adipose rimaste nei tessuti. In più, l'azione sui fibroblasti fa aumentare la produzione di collagene, migliorando la retrazione dei tessuti, cioè il recupero della corretta aderenza cutanea dopo gli interventi di liposuzione.

## UNA STIMOLAZIONE non-traumatica

Rispetto alle tecnologie di massaggio meccanico già esistenti, Icoone ha un approccio molto più rispettoso della pelle. Il sistema di aspirazione micro-alveolare fa in modo che, impostando anche la trazione centrale della plica cutanea, non avvenga mai un effetto-ventosa, troppo traumatico per un tessuto delicato come il connettivo. A evitare che si verifichi un "sottovuoto" contribuiscono gli alveoli disposti nei rulli, che rendono l'aspirazione graduale e non completa.

• Per questo, i manipoli possono essere passati su tutte le parti del corpo, comprese le più delicate come il décolleté, il collo e l'interno coscia.