

**LAST MINUTE**

La perfetta forma fisica è anche questione di tempo. Quando è poco, è d'obbligo ottimizzare le risorse. Velocissimo, lo spray assicura performance durevoli senza massaggio. Shiseido Body Creator Aromatic Energizing Spray chiede solo di essere "annusato" quando lo si vaporizza sul corpo: l'azione snellente e rimodellante è affidata infatti a una fragranza esclusiva che i laboratori Shiseido hanno messo a punto partendo da avanzati studi di aromacologia. In istituto sono soprattutto i trattamenti che impiegano apparecchiature all'avanguardia ad assicurare risultati in tempi record. Innovativo l'approccio con cui la nuova tecnologia Icoone tratta il connettivo, il tessuto "bersaglio" quando si vogliono combattere cellulite e adipe. «Realizzata prendendo spunto dagli studi di un chirurgo plastico francese, l'apparecchiatura utilizza uno speciale manipolo dotato di 132 fori che "aspirano" piccole porzioni di pelle stimolando il connettivo in maniera profonda, delicata e continua, senza dolore», spiega il dottor Giorgio Maullu, specialista in Scienza della nutrizione a Bologna e Oristano. «In meno di un mese, con tre sedute a settimana, liquidi e scorie sono eliminati, i grassi ridotti, il tessuto si riossigena e si attiva la produzione di fibre elastiche», conclude l'esperto.

Ridurre i centimetri,  
combattere la  
ritenzione idrica,  
rassodare i tessuti.  
Tutto con un  
solo prodotto:  
Lipo.Metric di Vichy.

**BODY SHAPING**

**Fianchi, girovita, pancia, culotte de cheval.** Per aver ragione dei cuscinetti più tenaci si può intervenire con la nuova metodica della cavitazione. «Per ridurre il grasso utilizza gli ultrasuoni che funzionano come un'onda d'urto capace di rompere la membrana degli adipociti», spiega la dottoressa Dvora Ancona, docente del master in Medicina estetica all'Università di Pavia. «Il grasso fuoriesce e viene drenato gradualmente in modo naturale dal sistema venoso e linfatico». Indolore, la cavitazione assicura in sei, otto sedute una taglia in meno e soprattutto una riduzione di un paio di centimetri nei punti critici.

