

Dermatologia estetyczna:

laserowego urządzenia emitującego fale o dwóch długościach. Najpierw miejsce poddawane zabiegowi znieczula się, używając specjalnej pompy, która już rozbija tłuszcz i rozluźnia tkankę tłuszczową, a następnie – po zrobieniu nacięcia skalpelem – wprowadza się światłowód, który może emitować dwie długości fali. W zależności od tego, jaką opcję wybierzemy, uzyskujemy oczekiwany efekt – przy 1 długości fali tylko podgrzewamy i rozpuszczamy tłuszcz, przy 2 dodatkowo regenerujemy wiotką skórę, obkurczając ją i ujędrniając. To ogromna zaleta tego urządzenia, że można dostosować jego działanie do konkretnego problemu pacjenta.

Po zabiegu zalecam przez 2-4 tygodnie noszenie ubranka uciskowego, a po tygodniu endermologię i masaż w postaci drenażu limfatycznego. SlimLip odaje też dobre efekty w usuwaniu depozytów tłuszczowych przy nasilonym cellulicie IV stopnia.

Zabiegi antycellulitowe

Icoone. To technologia skuteczna w pozbywaniu się cellulitu, zlokalizowanego tłuszczu i ujędrnianiu wiotkiej skóry. Ciało jest poddawane zabiegowi endermologii za pomocą dwóch głowic, a nie jednej, co pozwala na symetryczne wygładzenie powierzchni skóry po obu stronach. Opatentowana technologia Icoone dzięki trzem rodzajom podciśnienia jest całkowicie bezpieczna dla skóry naczyńowej. 40-minutowy zabieg rozpoczyna się 20-minutowym opracowaniem całego ciała, następnie opracowujemy dwa problematyczne obszary dodatkowo po 10 minut.

Smooth Shape. Innym, moim zdaniem, bardzo ciekawym zabiegiem pomagającym w redukcji cellulitu, jest Smooth Shape. Łączy on technologię lasera, światła biostymulującego, rolęk, za pomocą których wykonuje się masaż, i próżni zasysającej

tkankę. Skóra po takim kompleksowym zabiegu jest rozgrzana i pobudzona, dzięki temu uruchamiają się w niej procesy stymulujące odnowę komórek i staje się ona napięta i gładza.

Mezoterapia igłowa. By uzyskać dobre rezultaty w leczeniu cellulitu, podaje się preparaty z fosfatydochołolimą, samą lub w koktajlu z innymi substancjami: m.in. kofeiną, karczochami, witaminą C, poprawiającymi ukrwienie i mikrokrążenie.

Kriokomora. Metoda leczenia zimnem daje fenomenalne efekty, nie tylko wygładza i uelastycznia skórę, ale wyraźnie odmładza i regeneruje organizm.

Bandaż Arosha. Bandażami nasączonymi różnymi substancjami owija się ciało, zwłaszcza nogi, co prowadzi do wygładzenia, ujędrnienia skóry, zmniejszenia opuchlizny, obrzęków. Przykładem zabiegów z użyciem bandażu są: Slim Cell (z substancjami zawierającymi kofeinę, guaranę i brązowe algi) oraz Cell Term (kofeina z algami).

dr n. med. Kamila Szarmach, dermis.pl

Moim zdaniem najlepsze efekty w poprawianiu wyglądu skóry przynoszą zabiegi łączone, np. laser frakcyjny z mezoterapią.

Laser Mosaic + mezoterapia

Obydwa zabiegi można zastosować na ciele w tych miejscach, gdzie skóra utraciła jędrność i jest obwisła, np. na brzuchu, udach, ramionach, pod pachami. Najpierw przeprowadzam zabieg laserem frakcyjnym Mosaic, który działa na skórę w ten sposób, że tworzy na niej kolumny oparzeń, bez uszkodzenia otaczającej skóry. Dzięki naturalnemu procesowi regeneracji skóry zarastają one nową zdrową tkanką. Efektem zabie-

gu jest pełna regeneracja i znaczna poprawa jędrności skóry. Laser pomaga likwidować rozstępy, zwiotczenie skóry.

Trzeba wykonać 4-5 zabiegów laserem frakcyjnym, a po nich 3 zabiegi mezoterapii, zachowując między nimi odstępy. Po zabiegach frakcyjnych przeprowadzam mezoterapię igłową, ostrzykując skórę preparatem usieciowanego kwasu hialuronowego. Za jej pomocą można likwidować nagromadzoną tkankę podskórną na brzuchu, biodrach, plecach, wewnętrznej stronie ud i kolan.

Tri Active

Do zabiegu wykorzystuje się trzy różne metody: laser diodowy, krioterapię, głęboki masaż i drenaż limfatyczny, które są połączone w jednym urządzeniu o nazwie Tri Active. Laser diodowy stymuluje odbudowę naczyń w tkance podskórnej, krioterapia powoduje zmniejszenie obrzęku, a drenaż limfatyczny i masaż pobudzają zablokowany obieg limfy, powodując wydalanie z organizmu wody i zbędnych produktów przemiany materii.

Efektem jest poprawa mikrokrążenia w skórze i tkance podskórnej, co powoduje, że skóra staje się bardziej jędrna, zmniejsza się objaw skórki pomarańczowej i ilość tkanki tłuszczowej. Najlepiej wykonać serię ok. 10 zabiegów w odstępach 2-tygodniowych.

Sposób na cellulit

Zwykle łączę lipolizę z użyciem fosfatydylochołoliny z krzemionką, podany głęboko. Stosuję tę metodę na małe powierzchnie skóry, bo przy dużych nie osiągniemy spektakularnych efektów – nie u wszystkich osób lipoliza da zamierzony rezultat wygładzenia nierówności skóry. Gdy ktoś ma zaburzenia krążenia, istnieje ryzyko pojawienia się po zabiegu siniaków, przebarwień. W takich przypadkach lepiej przeprowadzić zabieg Tri Active.