



## POUR OU CONTRE LE PALPER-ROULER ?

Vingt ans d'existence, « plus de 140 millions de séances à travers le monde » – dit le site officiel (1) : l'endermologie a pris suffisamment de bouteille pour qu'on puisse aujourd'hui peser le pour et le contre. Les arguments du D<sup>r</sup> Philippe Blanchemaison, phlébologue.

**Le pour :** « C'est le seul traitement paramédical de la cellulite qui ait passé l'épreuve du temps et fait l'objet d'évaluations scientifiques. Évaluations qui ont conclu à son efficacité à la fois sur la rétention d'eau et sur la fibrose. Le Cellu M6 est d'ailleurs l'une des rares machines spécialisées dans la cellulite dont les médecins concernés (dermatologues, médecins esthétiques, phlébologues...) s'équipent. Et il va de progrès en progrès : avec la toute dernière génération, on peut espérer en 6 à 8 séances les mêmes bénéfices que l'on obtenait en 10 ou 12 auparavant. » Victime de son succès, cet appareil précurseur a désormais une douzaine de concurrents sérieux. Le dernier en date, Icoone (2), annonce un travail plus respectueux de la structure du tissu cutané, donc moins traumatisant, et des résultats visibles dès la quatrième séance : peau plus souple, moins engorgée, plus ferme, plus tonique. Intéressé mais prudent, le D<sup>r</sup> Blanchemaison suggère à ses inventeurs d'engager des études susceptibles de confirmer ces allégations...

**Le contre :** « Il s'agit plutôt d'une réserve. Pour qu'un palper-rouler mécanique soit efficace et non agressif, il faut en effet qu'il soit réalisé par un opérateur parfaitement formé aussi bien à la physiologie qu'aux multiples fonctionnalités de l'appareil et aux différentes manœuvres. Des compétences qui s'acquièrent en plusieurs jours et non en quelques heures. » Sinon ? « Au mieux, une sacrée déception : au pire, des tissus abîmés... »

**Et le palper-rouler manuel ?** « Il offre un traitement sur mesure puisque, contrairement à la machine, la main du kinésithérapeute peut s'adapter aux tissus de sa patiente. Elle va tantôt chercher à casser la fibrose, tantôt pomper pour drainer. » L'inconvénient ? « Comme il n'existe pas d'enseignement spécifique, l'efficacité de la technique repose entièrement sur le talent du kiné. » Petit détail qui a son importance : elle peut sembler plus douloureuse que sa cousine mécanique. E. B.

(2) Rens. au 0.820.821.028 (numéro indigo)  
ou sur [www.icoone.com](http://www.icoone.com).