



BIBA
18/03/2009

spécial minceur maigrir en gardant le sourire

5 TECHNIQUES POUR SE (RE)MODELER

Des petites rondeurs localisées font de la résistance ? Pas pour longtemps. On a testé cinq programmes de (presque) paresseuse pour affiner sa silhouette... Par Joy Pinto

1 Palper-rouler anti-peau d'orange

Vous êtes plutôt du genre élancée. N'empêche ! Ces deux petits bourrelets qui font de la résistance agacent votre silhouette. Dédramatisez, vous n'êtes pas seule : la cellulite concerne 85 % des femmes, même minces. Le truc qu'il vous faut ? Un palper-rouler mécanique, idéal pour flinguer la peau d'orange.

Le plan d'attaque. Pour désinfiltrer, booster la circulation, assouplir les tissus engorgés et enclencher la lipolyse, on a testé l'Icoon. La nouveauté : les traditionnels rouleaux sont percés de microalvéoles (132 au total), pour une aspiration idéalement répartie. Le but : gagner en efficacité tout en respectant davantage l'épiderme (ça évite l'éventuel éclatement de petits vaisseaux). Le massage est agréable, à la fois tonique (pour la peau) et décontractant (pour la tête). Au bout de 5 séances, les premiers résultats sont là, autant sur le plan volumétrique (on respire vraiment mieux dans son jean) qu'en termes de qualité de peau. Mais patience ! Les premières séances

chassent surtout de l'eau : l'aspect peau d'orange fait du zèle.

• Icoon, chez les kinés et les esthéticiennes, 46 € la séance de 30 min, 10 séances en moyenne, www.icoone.com.

Le coup de pouce. On renforce quotidiennement les effets d'Icoon en utilisant des crèmes minceur planquées dans un tube doté d'un embout massant. Le bon choix : une forme à picots pour désengorger une cellulite infiltrée d'eau (œdémateuse) ou un roll-on lissant pour titiller les adipocytes des cellulites adipeuses. La formule s'applique à la main sur les zones rebelles, puis se masse avec l'embout, en douceur. À éviter si vous avez les capillaires fragiles.

L'entretien. Une séance d'Icoon par mois + une application quotidienne de crème, en cure tous les 2 mois.