



COTE SANTE
05/05/2009

Minceur
Bien dans ma peau

Cellulite :

on s'en débarrasse pour de bon !

Icoone

Ce programme biomécanique personnalisé grâce à un écran tactile équipé d'icônes (d'où le nom), nous offre des résultats ultra rapides et un travail à deux mains symétrique, pour dégommer les capitons tout en nous plongeant dans un bien-être total.

COMMENT ÇA SE PASSE : on enfile un body-collant parfumé, puis on s'allonge. Le corps est travaillé pendant 20 minutes dans sa globalité sans interruption. Ça agit en profondeur au niveau du tissu conjonctif, sorte de toile d'araignée complexe composée de filaments qui réagit à la stimulation des deux rouleaux (twins) composés chacun de petits moteurs et de 132 alvéoles, soit 1180 stimulations par 10 cm² de peau, doublées d'une aspiration intégrée. Les 10 minutes suivantes sont consacrées aux zones ciblées selon les besoins : genoux, cuisses, fesses.

LE PLUS : doux et profond à la fois, on a l'impression que c'est un massage manuel. Les résultats sont immédiats, la peau est lissée et plus ferme.

LE MOINS : on plane un peu... Mieux vaut faire les séances en fin de journée.

CONTRE-INDICATIONS : pathologies infectieuses, tumeur évolutive, phlébite.

TARIF : 6 à 10 séances à raison de deux séances par semaine. Séance globale 30 € les 30 minutes, focus 15 € les 10 minutes, forfait 10 séances entre 300 et 450 €.

Renseignements : 0820 821 028 (0,12 €/min) et www.icoone.com



Depuis trois ans, la technologie se met au service de notre silhouette pour nous donner un coup de pouce dans notre bataille anti-capitons. Du coup, on assiste à l'arrivée d'un nombre incalculable de machines et de techniques plus pointues les unes que les autres, ce qui ne facilite pas notre choix. Si toutes les promesses se rejoignent, à savoir une perte réelle en centimètres sur les zones traitées, certaines nous garantissent la disparition radicale des adipocytes (cellules graisseuses) façon lipo, mais sans bobos. À la rédaction de *Côté Santé*, nous avons mis de côté tout ce qui n'est pas totalement «sécure», à savoir, les injections de phosphatidylcholine... qui sont parfois pratiquées chez certains médecins moyennant une décharge signée par la patiente, mais qui n'ont toujours pas l'agrément de l'Afssaps. On préfère les palper/rouler mécanisés, les thérapies mésodermique, la radiofréquence, les infra-rouge, l'électrostimulation et les ultrasons basse fréquence... qui nous offrent douceur et efficacité pour nous faire un corps presque parfait !