MAXI
05/05/2009

bien-être

Pour affiner

Choisissez

Drainage lymphatique, massage circulatoire ou palper-rouler… Ces trois massages peuvent modifier votre silhouette. Choisissez celui qui vous convient !

Vous avez décidé d'affiner votre silhouette ? Alors, sortez vos gants de crin et vos tubes de crème. En stimulant la circulation sanguine ou lymphatique, les massages vont lisser votre peau et vous faire perdre des centimètres, et peut-être même deux à trois kilos, avec un peu d'application et de patience !

Le palper-rouler

Vidangez les cellules graisseuses

Dans quel cas ?

Culotte de cheval, petit bidon proéminent, genoux empâtés, chevilles trop épaisses, cuisses trop rondes… Des coussinets disgrâcieux cassent l'harmonie de votre silhouette et vous aimeriez les estomper ? Ce phénomène peut s'accompagner de problèmes circulatoires ou de rétention d'eau.

Comment ?

Une machine reproduit un pincement glissé. Ces soins durent 30 minutes. Trois techniques sont possibles : le Cellu M6 Keymodule, inventeur de la méthode ; l'Icoone, un appareil plus doux équipé de picots, et le Velasmooth, qui associe la radiofréquence et l'infrarouge (à partir de 30 € la séance pour le Cellu M6, 50 € pour l'Icoone et 60 € pour le Velasmooth. Liste des professionnels : www.cellum6.com, www.icoone.com, www.velasmooth.fr).