



MARIE CLAIRE  
25/05/2009

# Spécial corps Des courbes sexy

Des rondeurs mais juste là où il faut, et une peau superbe. Aujourd'hui, on peut retoucher sa silhouette : l'affiner, la repulper, l'estomper et la raffermir. Le point sur les techniques, et les bémols des spécialistes. Par Sylvie Charlier et Ariane Goldet. Photos Bruno Juminer. Réalisation Laure Deren, assistée de Kalama M'Bele.

## ► *Pour remodeler sa plastique*

Quand toute la silhouette est enrobée, un peu « boudinée » et que la peau est capitonnée, on mise sur une valeur sûre : le massage palper-rouler réalisé par les mains du kiné ou des machines robots masseurs. Le corps est traité dans sa globalité avec un focus sur les zones critiques pour amincir et lisser.

**Ce que vous devez savoir** Cette technique, pratiquée depuis une vingtaine d'années, est de plus en plus sophistiquée. Aujourd'hui, elle est reconnue comme un traitement de fond. Beaucoup d'études prouvent son efficacité notamment sur la sollicitation du fibroblaste pour le raffermissement et la mobilisation de la lipolyse dans l'adipocyte. Efficacité indéniable, à condition d'être assidue.

**L'ALTERNATIVE, L'ICOONE** Cette technique de gym tissulaire similaire a débarqué il y a tout juste deux ans. Son originalité : la force d'aspiration répartie à travers les surfaces des deux rouleurs qui délivrent 1 180 microstimulations par décimètre carré pour oxygéner et assouplir les tissus, booster la microcirculation et le déstockage des graisses, et activer le drainage. Indolore, voire très relaxante. Entre dix et quinze séances pour « attaquer les rondeurs », à raison de deux à trois par semaine, puis deux par mois en entretien.

**Prix** 50€ environ la séance de 30 min. **Rens.** : 0 820 821 028. ►