

Masaż próżniowy to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zabiegów w polskich klinikach medycyny estetycznej i salonach beauty. Mimo, że na rynku dostępne są nowsze technologie, inwestorzy chętnie sięgają po „próżnię” w ramach terapii mających na celu redukcję cellulitu i modelowanie sylwetki. Trudno się temu dziwić skoro klientki przychodząc do gabinetu często same pytają właśnie o tą metodę. Czym się charakteryzuje i co oferuje?



Fot. Fotolia.com

Masaż podciśnieniowy

Masaż próżniowy inaczej zwany endermologią, polega na zassaniu warstwy skóry poprzez głowicę urządzenia, w której wykorzystuje się podciśnienie. Głowica wyposażona jest w specjalne rolki umożliwiające prowadzenie jej wzdłuż ciała pacjenta i operowanie nią w miejscach szczególnie tego wymagających. Najnowsze technologie mają możliwość stymulacji tkanki również poprzez mikrootwory, które równomiernie zasysają fałd skóry, mechanicznie działając na fibroblasty. Dzięki takiemu rozwiązaniu możemy

osiągnąć lepsze rezultaty w ujędrnianiu i zaoferować całkowicie bezpieczny masaż dla skór luźnych, a dzięki technologii Multi mikrostymulacji Roboderm® nawet dla skór naczyniowych. Podczas masażu podciśnieniowego intensywnie oddziałujemy na trofiki skóry, tkankę podskórną, mięśnie oraz ścięgna. Efektem zabiegu jest bardziej elastyczna skóra, redukcja zwłóknień, ścięczenie tkanki podskórnej i usunięcie szkodliwych produktów przemiany materii, szczególnie z warstw skóry, gdzie się gromadzą, powodując cellulit. W ten sposób fibroblasty stymulowane

Wskazania do przeprowadzenia masażu próżniowego

TWARZ

- zmarszczki, bruzdy,
- modelowanie owalu twarzy,
- zmniejszenie porów skórnych,
- poprawa kolorytu skóry,
- lift skóry twarzy,
- podwójny podbródek.

CIAŁO

Programy kosmetyczne

- cellulit,
- zlokalizowany tłuszcz,
- modelowanie sylwetki,
- luźna skóra,
- drenaż limfatyczny.

Programy medyczne

- obrzęk limfatyczny,
- blizny świeże i zwłókniałe,
- zaparcia,
- postępowanie po liposukcji,
- bóle mięśni, zapalenia ścięgien,
- zaburzenie czucia,
- kontuzje, urazy,
- przygotowanie organizmu do wysiłku fizycznego,
- odnowa biologiczna.

są do intensywnej produkcji nowych włókien kolagenowych i elastyny. Dzięki pobudzeniu krążenia krwi limfy skóra staje się bardziej jędrna, a cellulit praktycznie niewidoczny. Dodatkowo, wytwarzana próżnia, pobudza spalanie tłuszczu, co daje efekt odchudzenia i modelowania sylwetki.

KIEDY I PO CO?

Masaż próżniowy ma dużo zalet. Oprócz wspomnianego wspomaganie walki z cellulitem i modelowania sylwetki, zwiększa napięcie skóry po liposukcji, a nawet poprawia kontur twarzy. Pobudzanie układu limfatycznego wzmacnia odporność organizmu. Dodatkowo, prócz działania upiększającego metoda ta daje też dobre efekty przeciwbólowe i relaksacyjne. Podczas masażu podciśnieniowego tkanka mięśniowa zostaje rozluźniona, przedrenowana i zmiękczona, przez co łagodzone są bóle mięśniowe. Następuje też szybsza regeneracja organizmu po wysiłku. W układzie limfatycznym i krwionośnym dochodzi do optymalizacji krążenia. Należy zwrócić uwagę, że efekty masażu próżniowego są widoczne dopiero po pewnym czasie i pod warunkiem, że zabiegi wykonujemy regularnie. Co ważne – dostępne na rynku urządzenia do masażu podciśnieniowego wyposażone są w listę programów

masażu. Tak więc po uprzednio wykonanej ocenie i identyfikacji problemów pacjenta można wybrać odpowiedni program, który będzie przeznaczony indywidualnie do każdej osoby. Można go zmieniać w zależności od celów jakie chcemy uzyskać oraz od zmieniającego się stanu tkanki. Po wybraniu programu dobieramy również głowice zabiegowe, które będą najlepiej pasować do okolicy poddanej leczeniu.

Z CZYM ŁĄCZYĆ?

Endermologia to metoda, która daje jeszcze lepsze efekty w połączeniu z innymi terapiami. Zwłaszcza w walce z tak trudnymi do usunięcia zmianami, jak cellulit czy depozyty tłuszczowe niektórych partii ciała. W jakich duetach najlepiej wypada masaż próżniowy? Icoone Laser® to 3 technologie w jednym. Łączy on ze sobą technologię masażu podciśnieniowego niezależnie pracujących rolek wraz z energią biostymulującego lasera i światła LED. Połączenie energii światła i lasera w głowicy Robosolo powoduje efekt fotochemiczny w tkankach powodując większą przepuszczalność komórek. Fala 915 nm lasera diodowego przenika w głąb tkanki, gdzie jest silnie absorbowana przez lipidy w adipocytach. Powoduje to podwyższenie ich temperatury oraz rozpad.

Światło o długości fali 650nm oddziałuje na fibroblasty i stymuluje produkcję kolagenu. Wpływa również na przepuszczalność błony komórkowej, powodując otwarcie porów w obrębie

błony komórkowej, co umożliwia odprowadzenie uwolnionego tłuszczu do układu limfatycznego bez uszkodzenia komórek. Dodatkowo masaż dwoma niezależnymi rolkami odprowadza nadmiar płynów do głównych splotów limfatycznych.

KIEDY NIE?

Mimo tak dobroczynnych właściwości, masażu podciśnieniowego nie należy stosować u wszystkich pacjentów. Do przeciwwskazań bezwzględnych należą bowiem: choroba nowotworowa, ostre choroby wątroby i nerek, przepukliny, żylaki, zapalenie żył, terapia antykoagulantami, pierwszy trymestr ciąży, stany zapalne i infekcje. Tego rodzaju masażu nie należy wykonywać w obszarach, w których wcześniej stosowano botoks i wypełniacze, a także tam gdzie występują zmiany barwnikowe. Ostrożność należy zachować w sytuacji gdy pacjentka: karmi piersią, jest w trakcie menstruacji, terapii hormonalnej lub cierpi na cukrzycę.

Material powstał przy współpracy z firmą MROTEX group ul. Robotnicza 68 53-608 Wrocław www.mrotex.com na podstawie programu „Miesiąc z masażem próżniowym”. Więcej materiałów (e-book, video rozmowy, artykuły i inne) na stronie:

<http://beautyinspiration.pl/trendy-masaz-podciśnieniowy>



POLECANE URZĄDZENIE DO MASAŻU PRÓŻNIOWEGO

Icoone to opatentowana technologia Roboderm®, która polega na pracy zmechanizowanych głowic masujących z rolkami posiadającymi liczne mikrootwory tworzące Multi – Mikrostymulację. Działa ona precyzyjnie i dogłębnie na każdy milimetr skóry bez rozciągania jej i bez powodowania urazów. Dzięki aspiracji skóra otrzymuje 1180 bodźców mikrostymulacyjnych na dm² wraz z każdym pełnym ruchem głowicy. Rezultatem jest niezwykle dokładny, wielowymiarowy masaż leczonej powierzchni przy zachowaniu szacunku dla skóry. dystrybutor: MROTEX GROUP

Więcej informacji o urządzeniu:

www.icoone.pl

Jak wykonać zabieg?

PRZED ZABIEGIEM

Dokładny wywiad z pacjentem – to pierwszy etap przygotowań do zabiegu. Podczas rozmowy należy pozyskać informacje m.in. o: motywacji pacjenta i efektach jakie chce osiągnąć, jego stylu życia, historii chorób i leczenia, a także o ewentualnych przeciwwskazaniach. Konieczne należy przeprowadzić wstępną diagnozę, ocenić sylwetkę i typ morfologiczny, dokonać niezbędnych pomiarów (waga, wzrost, BMI, obwody), a także precyzyjnie określić cel zabiegowy. Klientka przed zabiegiem nie powinna używać żadnych balsamów i kremów. Skóra powinna być czysta i osuszona.

PRZEBIEG ZABIEGU

Do wykonania masażu podciśnieniowego niezbędny jest specjalistyczny kostium. Zapewnia on higienę i komfort pacjenta. Kostium jest wykonany z gładkiego materiału, który jest elastyczny i ściśle dopasowuje się do ciała. Dzięki zastosowaniu specjalnego splotu, intymne miejsca są mniej przezroczyste. Ważne, aby rozmiar kostiumu był odpowiednio dobrany do wymiarów klientki oraz aby splot kostiumu dostosowany został do rodzaju zabiegu. Jest to szczególnie ważne przy zabiegach, gdzie tkanka jest stymulowana również poprzez mikrootwory umieszczone w rolkach.

Rozpoczynamy 20-minutowym zabiegiem na całe ciało, który jest ukierunkowany na ogólne potrzeby organizmu. Może to być m.in. drenaż limfatyczny, zabieg wyszczuplający, ujędrniający lub połączenie zabiegu drenującego-wyszczuplającego w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta. Następnym etapem jest działanie, które koncentruje się na konkretnym problemie (np. zwłóknienia, zlokalizowane złogi tłuszczu czy luźna skóra). W trakcie jednego zabiegu zawsze wykonujemy zabieg całościowy i dodatkowo opracowujemy od 2 do 4 stref problematycznych.

Czas trwania zabiegu to 40-60 minut, w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta. Jeżeli zaś mowa o programach medycznych, które stosuje się po zabiegach liposukcji, w terapii leczenia blizn czy przy pracy na mięśniach i ścięgnach – tutaj czas pracy uzgadniany jest z terapeutą na konsultacji w zależności od obszaru zabiegowego oraz problemu terapeutycznego i może wynosić od 10-60 minut.

PO ZABIEGU

Zwykle seria zabiegów składa się z 10-15 sesji. Optymalne jest wykonywanie 2-3 zabiegów w tygodniu. Niektóre technologie pozwalają nawet na wykonanie 2 zabiegów dziennie np. podczas pobytu w spa.