



MUCİZENİN ADI; ICOONE

Daha fit bir vücut için bölgesel sorunları ortadan kaldırmak amacıyla geliştirilen Icoone, başarılı sonuçlarıyla oldukça dikkat çekiyor.

Icoone'u vakum terapi sistemlerinin en yenisi olarak tanımlamak mümkün. Sistem, tamamen patentli "Roboderm" teknolojisi ve doku bio-mekaniklerinden faydalıyor.

Sistemde, yaratılan vakumun homojen olarak dağıtılması ve böylelikle dokunun uyarılması sağlanmış durumda. Icoone teknolojisinde özel tasarlanmış perfore başlıklardan geçen hava, dokuyu mikro parçacıklar halinde emiyor. Aynı zamanda özel başlıklarla ritmik bir masaj yapıyor.

Icoone'da birbirinden bağımsız üç başlık bulunuyor. Uygulama yapılacak bölgeye göre çift başlıkla "robotwin" yada tek başlıkla "solo twin" çalışabiliyorsunuz. Robo twin ile çalıştığınızda aynı anda iki bacak tedavisi yapabiliyorsunuz. Bu yüzden uygulama süreleri gayet kısa.

Günümüzde fraksiyonel lazerlerin başarıları açık. Nasıl ki fraksiyonel lazerlerde dokuya verilen minik hasarlarla dokunun onarılması sağlanıyorsa, Icoone Roboderm teknolojisinde de doku ritmik dermal masajlarla, fraksiyonel olarak, vakuol-vakuol uyarılıyor. Amaç dokunun fibril yapısını uyararak; vakuolleri çevreleyen yapısı değişmiş kollajen fibrillerinin dağılımlarını yeni-

den dengelemek. Diğer sistemlerden en belirgin farkı bu. 100 cm²'lik bir uygulama alanında aynı anda 1180 mikro stimülasyon yaratıyor. Dokunun kırılmasını ve deforme olmasını önüyor. Ve en önemlisi dokunun esneklik kazanmasını ve sıkılaştırmasını sağlıyor.

Icoone "Health Care" ve "Wellness" diye iki farklı menüye sahip. Her iki alanda da kullanılabilen bir sistem. Touch screen ekran kullanıcıya 70'in üzerinde hazır program sunuyor. Her bir programı hastaya göre adapte etmeniz yada her hasta için özel program yaratmanız mümkün. Tedavi edilecek bölgeye göre seçilen programlar kullanıcıyı yönlendiriyor. Vücut şekillendirme, yağ yıkımı, anti sellülit, tonifikasyon, lenf drenaj, relaxasyon gibi programların yanı sıra; erkek yada kadınlar için geliştirilmiş özel programları da seçmek mümkün. Fransa'da 80'den fazla Power Plate Stüdyosunda Power Plate ile birlikte kullanılan Icoone, güzellik salonlarında, medikal estetik merkezlerinde, plastik cerrahi uygulamaları sonrasında, Spa ve Wellness merkezlerinde ve hatta spor salonlarında kullanılmaya uygun bir sistem. Sistem Türkiye'ye Power Plate'in ithalatçısı Özkaya İthalat tarafından getiriliyor.

GÜZELLİK HEKİM KONTROLÜNDE OLMALI

Medikal Estetik denildiğinde ilk akla gelen isimlerden biri olan Ali Kerim Diler'e göre güzellik sağlığın bir parçası ve mutlaka hekim kontrolünde olmalı...

Yazı: Nalan Elmas Özbek Fotoğraflar: Onur Ziya Demir



Günümüzde güzel olmak çok da zor değil. Hem teknoloji hem de bu konu üzerine uzmanlaşan hekimler işimizi bir hayli kolaylaştırıyor doğrusu. Talep çok olunca Medikal Estetik uygulamalarının yapıldığı güzellik merkezleri de öne çıkıyor. Önemli olan hekimin iyi, teknolojinin güçlü, uygulama yapılan merkezin hijyen olması. Bu özellikleri bir arada bulacağınız merkezlerden biri Estetica Medica. Sahibi, Medikal Estetik denildiğinde Türkiye'de ilk akla gelen isimlerden Dr. Ali Kerim Diler. Diler, aynı zamanda Medikal Estetik Derneği'nin de başkanlığını yürütüyor. Ve bu sıralar insanları güzelleştirmenin yanı sıra garip bir yönetmelikle boğuşuyor. "Güzellik sağlığın bir parçasıdır ve dolayısıyla hekim kont-

rolünde olmalıdır" diyen Diler, Güzellik Merkezlerinin nasıl işleyeceği konusunda belirsizlikler devam ederken bu konudaki görüşlerini bizlerle paylaştı. Diler ile, hem bir güzellik merkezi sahibi hem de Medikal Estetik Derneği Başkanı olarak yeni yönetmelikle ilgili sıkıntılarından, beklentilerine, sektörün gelişiminden, Estetica Medica'ya uzanan keyifli bir sohbet gerçekleştirdik.

Bize biraz kendinizden bahsedebilir misiniz?

1993 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesini tamamladım. Sonrasında dünyada cerrahi dışı yöntemlerle tedavilerin gittikçe önem kazanacağını öngördüm ve Milano Medikal Estetik Okuluna başladım. Dört yıllık bir eğitim veren okul. Dört

yıl boyunca size orada verilen eğitim ameliyat dışı yöntemlerle estetik kusurların giderilmesi idi. Bu okul, tamamen ameliyatsız yöntemlerle, medikal estetik olarak tanımlanan alanın ilk okullarından biri. Geçen sene 20'nci yılı kutlandı. Lazer ve lazer cerrahisinden tutun da dolgu maddeleri, botoks, zayıflama, diyet, psikolojik destek hatta medikal teknolojiler gibi pek çok alanda eğitim alıyorsunuz. Oradan döner dönmez kendi muayenehanemi açtım.

Estetica Medica ne zaman kuruldu? Ve ne tür uygulamalar yapıyor burada?

Estetica Medica Güzellik Merkezi 2004 yılında kuruldu. Güzelliğe dair tepeden tırnağa her şey var diyebiliriz. Medikal Estetik deyince saç dökülmesinin önlenmesinden tutun da biraz aşağıya inince yüzdeki yaşlanma belirtilerinin engellenmeye çalışılması, giderilmesi, leke tedavileri, bir takım izlerin tedavileri. Lokal yağlanma, lokal yağlanmayla başa çıkılması gibi yöntemler. Genel anlamıyla yüz, vücut gençleştirme uygulamaları olarak alıyoruz. Bunlar medikal kısmını oluşturuyor. Plastik cerrahimiz Alaattin Karabacak, bizle birlikte plastik cerrahinin imkanlarını da sunuyor. Cerrahi uygulamaları burada yapmıyoruz. Yakındaki bir iki butik hastaneyi kullanıyor plastik cerrahimiz. Bu şekilde iki alan bir arada. Dermatoloji uzmanının uzmanlığı gerektiğinde de o şekilde hastalarımızı yönlendiriyoruz.

Zaten medikal estetik ile plastik cerrahi artık iç içe. Bu bağlamda sizden "Medikal Estetik" tanımını da alabilir miyiz? Nedir Medikal Estetik?

Evet. Plastik Cerrahi ve Medikal Estetik birbirini çok tamamlıyor. Aslında bunu multidisipliner bir dal olarak açıklıyoruz. Ülkemizde henüz resmi olarak ayrı bir platforma kavuşmadı ama vücut armonisinin yeniden sağlanmasında, estetik kusurların giderilmesinde ameliyatsız yöntemler bütünü olarak tanımlayıp, dermatoloji, plastik cerrahi, kadın hastalıkları, hormon hastalıkları, hatta fizik tedavi ve rehabilitasyon, hepsinin kozmetik ile ilgili yönlerinden bilgiler alan bir multidisipliner dal olarak kabul ediyoruz. Estetica Medica'da da bunları uyguladık son tebliğe kadar. Bu alanın gerektirdiği işlemleri ve tıbbın da 1219 sayılı yasayla bize verdiği hak, yetki ve sorumlulukları kullanmak suretiyle.

Kaç kişilik bir ekip var burada?

Estetica Medica'da dört kişilik bir ekibimiz var.

Medikal estetik dünyada ve tabii ki Türkiye'de oldukça hızlı bir gelişim gösteriyor. Bu bağlamda son dönemde dünyadaki trendlerden biraz bahsedebilir miyiz?

Şu anda insanlar çok daha az sosyal yaşamdan alıkonulmak, çok daha az işinden ayrı kalmak istiyorlar. Bu anlamda yüz gençleştirmedeki lazer uygulamalarında da hastanın sosyal yaşamdan uzak kalma zamanını mümkün olduğu kadar en aza indirme amacı taşıyan teknolojiler geliştirilmekte. Bunlardan biri fraksiyonel lazerler. Fraksiyonel lazer dendiğinde de son örneği fra-

xel. Bu lazer sistemi daha genç ve lekesiz bir cildi çok daha kısa sürede sağlama olanağı sunuyor. Sistemin en önemli avantajı cildi soymadan onarması. Bu şekilde cilt yenileme ve sıkılaşmada etkili olurken, yara izlerinin ve çatlakların onarımında da yüz güldürücü sonuçlar elde ediliyor. Cildi soymadan, soyulmuş ve yenilenmiş etkisi sağlıyor. FDA onaylı bu son teknoloji, deriyi daha kısa zamanda piksel piksel, nokta nokta tedavi ederek; doğal bir iyileşme sağlıyor. İşlem sonunda kişinin cildinin normale dönmesi için özel bir zamana gerek kalmıyor. Tedavi süresince kişiler günlük aktivitelerine devam edebiliyorlar.

Bizim Mayıs ayına kadar uyguladığımız ilk versiyonuydu fraxel'in Estetica Medica'da. İlk versiyon daha kısıtlı özelliklere sahip olmasına rağmen hakikaten yüz güldürücü sonuçlar alındı. Bu yeni sistem biraz daha gelişmiş bir sistem. Plastik cerrahimizi dahi mutlu eden bir sistem.

Medikal Estetik Derneği Başkanısınız aynı zamanda. Bu bağlamda sektörün şu andaki durumundan bahsedebilir miyiz?

Amerikan Plastik Cerrahi Uzmanları Birliğinin resmi araştırmalarında cerrahi dışı uygulamaların son beş yılda çok ciddi boyutlarda arttığı biliniyor. Dolayısı ile bu alana olan ilgi hastaya daha fazla seçenek sunmak adına gelişiyor, büyüyor. Bizim bakanlığımızda aslında 2003'deki yönetmeliğiyle pek çok Avrupa ülkesinden ilerde bir adım atmıştı.



Sağlık Bakanlığı beş haftalık kurslarla sertifika verdi. İlk başlarda plastik cerrah ve dermatolog arkadaşlarımız buna karşı geldi. Ama gözden kaçan bir şey vardı. Bunu yapan insanlar bir hekim. Tıp fakültesini bitirmiş insanlar. Sağlık bakanlığı yeri geldiği zaman, ihtiyaca göre bir takım meslek içi eğitim programları düzenler ve bunun da hak ve yetkisine sahiptir. Olan buydu. Örneğin acil hekimliği denilen bir kavram var. Acil hekimleri aynen bu şekilde bir sertifikasyon programından geçiriyorlar, ve acil servislerde hastaya ilk müdahaleyi sağlayacak konuma getiriliyorlar. Bu insanlar demiyorlar ki ben acil serviste genel cerrahım veya dahiliye uzmanıyım. Bu ihtiyaçtan kaynaklanan bir gereklilik. Çünkü Türkiye'nin uzman ihtiyacı fazla. Dermatolog, plastik cerrah, dahiliyeciler ihtiyacı çok fazla. Gelişmekte olan bir ülkeyiz. Geçmişte şöyle deniyordu; bu sektörün yüzde 70'i tıp dışı insanların elinde. Halbuki güzellik sağlığın bir parçasıdır. Dolayısıyla hekim kontrolünde olmalıdır. Evet hekimin kontrolünde olmalı ama buna yetişecek kadar uzmanımız var mı? İnsanlar buna yönlendiğine göre bu da bir ihtiyaç ve bu ihtiyacı da karşılamak zorunda devlet. Dolayısıyla buradan yola çıkarak bu merkezleri bir intizama sokalım, merkezlerde belli eğitimleri almış birer hekim bulunsun denildi 2003'de çıkan yönetmelikte. O yönetmelikte eğitim kısmının süresinin kısalığı ve eğitim verilen yerlerin seçimi rahatsız etti. Bu tür eğitimler üniversitelerde olmalı, veya tabib odaları tarafından organize edilmeli ve süre biraz daha uzun olmalı, beş hafta olmamalı. Ama burada bu sertifikaları alan hekimlerin de bir suçu yok. Dolayısıyla bu bir hizmet kusuru gibi görülüp onun tadilatına gidilebilirdi.

Gidilebilirdi diyorsunuz, yeni yönetmelik nasıl düzenlendi?

Yeni yönetmelikte 2010 yılında güzellik merkezlerinin kapanması planlanıyor. Güzellik Merkezi olarak anılmak zaten benim haz ettiğim bir şey değildi. Ama keşke bu merkezleri, Medikal Estetik Kliniği, cerrahi işlemlerin yapıldığı yerleri de Estetik Cerrahi Klinikleri olartak adlandırılısaydı. Ve Medikal Estetik Klinikleri'nin yardımcı personeli de hemşire, hastabakıcı gibi sağlık personeli olsaydı. Ayrıca bu eğitimlerin verildiği yerler Üniversite Hastanesi olsaydı. Olmadı. Şimdi son derece karışık şeyler oluyor.

Sizi rahatsız eden nedir?

Kuaför salonlarında lazer epilasyon yapıyor. Hepimiz duyuyoruz ve bundan rahatsızım. Buna karşı argümanda şu getiriliyor. Hekim aldığı sertifikayı bir merkeze bırakıyor, orada da birileri bu uygulamaları yapıyor. O merkezde çalışacak hekimlere tam gün çalışma zorunluluğu getirildiği takdirde bu sorunda aşılmış olurdu. Olay şu, yapılan işlem her ne şartta olursa olsun riskler taşıyor. Önemli olan hekim olanın sorumluluğu alabilmesi, olumsuz sonuçlarıyla da baş edecek noktada olması. Önemli olan buydu zaten dolayısıyla bu merkezler doğru bir fikirle doğmuştu.



Bundan sonra ne olacak?

Bundan sonra bu işler belki hastanede yapılacak. Bunun bir takım uygulama zorlukları var. Biz Medikal Estetik Derneği olarak hukuki savunmamızda bunların kazanılmış hak olduğunu düşünüyoruz. Beş yılda da bir takım haklar oluştu bunları da yok sayamayız. Bu uygulamanın birkaç olumsuz sonucu olabilir. Bu sadece uzmanların yapması gereken bir alan olarak düşünülürse uzman kaçışı olabilir. Düşünülmezse daha da kötü. Olay illegaliteye dönmeyin.

Sizin gibi merkezlere ne olacak?

Kapanacaklar. Şu anki yönetmelik dönüşümü gerektiriyor. Ya muayenehane olarak çalışın diyor, ya poliklinik. Ben buna taraftardım ama bir yandan da bakanlık muayenehanelerde yapılan girişimsel tıbbi uygulamaları da durdurmak ve muayenehaneyi hekimin sadece reçete yazabileceği bir yer haline getirmeyi planlıyor bu yönetmelikte.

Anladığım kadarıyla şu anda büyük açıklar var bu yönetmelikte ve her şey belirsiz...

Kendilerinde tutarlı tarafı var anlayabiliyorum ama sadece hekimden değil hastadan gelen bir talep de söz konusu. Muayenehanelerde girişimsel tıbbi ortadan kaldırmak olmaz. O zaman bir hekim muayenehanesinde işne yapamaz duruma gelir, ama neyse ki bununla ilgili yürütmeyi durdurma kararı çıktı, bu şu an için uygulamada değil. Polikliniğe dönüşme süreci benim arzu ettiğim bir şeydi. Muhtemelen poliklinik dönüşümünü gündemimize almamız gerekecek. Mutlaka taşlar yerine oturur, sistem olması gerektiği şekilde işler. Sağlık bakanlığında güzel çalışmalar da var, hekim olanlar daha özenle ne yapabilir için çalışıyorlar. Şu anda bir bekleme sürecindeyiz. Ama şu da bir gerçek ki sektör burada çok yara aldı.



ESTETICA MEDICA'DA YAPILAN UYGULAMALAR

ESTETICA
MEDICA'DA
UYGULANAN
EN SON
SİSTEM
ICOONE



Lokal Yağlanma ve Selülit Tedavisi
Intradermoterapi (Mezoterapi)
Karboksiterapi
Elektrolipoliz
Ultrasonoterapi
Kimyasal Peeling'ler
Botox
Mesolift
Lazerlipoliz
Lazer epilasyonda Nd-Yag, Alexandrite ve Diode lazerler olmak üzere 3 farklı tipte ışık dalga boyuna sahip lazer cihazı ve IPL adı verilen yoğunlaştırılmış ışık kaynakları kullanılıyor. Radyofrekans- Thermage ve Thermalipo
Tri-active
Kılcal Damar ve Varis Tedavileri
Dinamik Fototerapi
Omnilux Blue
Fotodinamik terapi akne tedavisinde ilaç kullanımına alternatif bir uygulama.
Omnilux Revive
633 nm. dalga boyundaki kırmızı diod ışığı uygulaması cildi gençleştirmek için doğal mekanizmaları harekete geçirir.Yeni kollajen oluşumuyla birlikte önerilen sekiz seans sonunda ciltteki çizgi ve kırışıklıklarla pigmentasyonun azaldığı,derinin parlak,gergin ve diri bir görünüm kazandığı gözlenir.
Power Plate
Icoone