



Ochudzające zabiegi działają w seriach. Zaczynj, zanim zima minie

## Zabiegi

# Na boskie ciało

*Warstwy ubrań pozwalają ukryć kilka zbędnych centymetrów tu i tam... Ale uważaj, by nie zrobiło się ich zbyt wiele. Przetestuj najnowsze hity z gabinetów...*

**Aparat ICOONE** to najnowszy wynalazek do walki z cellulitem, zbędnymi centymetrami, zatrzymywaniem wody w organizmie i luźną skórą. Przesuwane po skórze głowice stymulują przepływ krwi i limfy, dzięki czemu skóra staje się bardziej jędrna. Efekty zobaczysz już po pierwszym zabiegu! **Cena: 300 zł; la-perla.pl**

**Oczyszczająca siła ognia** – ten zabieg zaczyna się od modelującego masażu wyszczuplającym żelem. Potem ciało czeka rozkoszne rozgrzewanie kakaową maską i chłodzenie maską miętowo-anyżową. Po zabiegu czujesz się lekko, świeżo i... szczuplej. **Cena: 350 zł; ellabache.pl**

**Rytuał Kéraskin Le Body Morphologiste** daje cellulitowi niezły wycisk! ;-) Na początek gruboziarnisty piling, potem masaż kataboliczny (uciskowy). Na koniec kwadrans relaksu w kokonie z folii i kofeinowego żelu. Tłuszczuk nie ma szans! **Cena: 320 zł; miostudio.com.pl**



Coffee Slimmer znajdziesz w wybranych aptekach lub na stronie goforbeauty.eu

**Cosmo to wie COFFEE SLIMMER  
SMAKUJE JAK ARABICA,  
A ZAWARTY W NIEJ EKSTRAKT  
Z ZIELONEJ KAWY ORAZ CHROM  
WSPOMAGAJĄ ODCHUDZANIE.**

## P&O „To prawda, że kasza jest zdrowa?”

Tak! I pod każdym względem bije na głowę makaron, ryż czy ziemniaki. Jest bogatym źródłem skrobi, która w organizmie rozkłada się *poowooooli* (co służy dzieci) na glukozę – paliwo dla mózgu i całego ciała. Poza tym zawiera witaminy z grupy B (łagodzące stres, poprawiające pamięć i nastrój), kwas foliowy oraz wit. E i mikroelementy. Cudownie, tylko że ty nie masz czasu gotować? Możesz sięgnąć po kaszę marki Kupiec z serii gotowych dań. Zalewasz wrzątkiem – i gotowe!

Coś na ząb? Może kasza z suszonymi pomidorami i ziołami? **Cena: 1,40 zł**



## Moda w łazience

### DIZAJNERSKIE NARZĘDZIA PIERWSZEJ POTRZEBY

Która z nas nie zna zalet wacików i patyczków Cleanic! Są tak niesamowicie delikatne, że nie boi się ich nawet skóra skłonna do alergii. A teraz jeszcze świetnie wyglądają! Limitowana seria Deco jest ubrana w najmodniejsze desenie – w zębrę i kratkę. Aż chciałoby się je zawsze trzymać na widoku!

waciki: 4,49 zł/120 szt.;  
patyczki: 2,49 zł/200 szt.

