CIAŁO GOTOWE DO BIKINI

Jeśli podobnie jak w kwestii wakacji w pielęgnacji ciała wybierasz wariant last minute, pomogą ci antycellulitowe zabiegi, kosmetyki i akcesoria. Zadziałają dużo szybciej i skuteczniej, jeśli dodatkowo zamienisz w diecie cukier na duże ilości wody.

SIŁA TECHNOLOGII

FALE RADIOWE I FALA AKUSTYCZNA

Połączenie tych dwóch technologii w jednym zabiegu, wykonywanym jedną głowicą w czasie krótszym niż przerwa na kawę – oto prawdziwa rewolucja! Zabieg BTL Unison zmniejsza komórki tłuszczowe, naprawia uszkodzone włókna kolagenowe i przyspiesza metabolizm. Doznania można porównać z tymi podczas masażu gorącymi kamieniami, połączonego z intensywnymi wibracjami. Efekt? Rewelacyjny! Już po drugim zabiegu na udach i pośladkach skóra jest znacznie gładsza. A po czterech, najlepiej w cotygodniowych odstępach, po cellulicie praktycznie nie ma śladu.

GDZIE?
Aesthetic Clinic
dr Przemysław Leyko
Cena: 1500 zł/ok. 20 min.
btlestetyka.pl

ICOONE I LASER

Czy zabieg, który od zawsze doskonale ujędrniał ciało, może to robić jeszcze lepiej? Może. Gdy już ubierzesz się w superobcisły kombinezon, który wygląda jak wielka biała pończocha, terapeutka przez 20 minut pobudza krążenie całego ciała delikatnie zasysającą skórę głowicą drenująco-masującą. Następnie przez kolejne 10 minut wybrany obszar (zwykle brzuch, uda lub pośladki) traktuje drugą głowicą, z laserem diodowym i światłem LED, która działa na komórki tłuszczowe i skórę (to nowość!). Choć zalecana jest seria 10 zabiegów, efekt w postaci jędrniejszego ciała i bardziej napiętej skóry bez grudek widać już po 3-4.

GDZIE? Mr & Mrs Spa
Marzena Kanclerska,
Elite Centrum Laseroterapii
Cena: od 350 zł/30 min.
mrandmrsspa.pl, elite.waw.pl

ULTRADŹWIĘKI I FALE RADIOWE

Accent Prime to modelująco-ujędrniający zabieg, podczas którego za jednym zamachem pozbywamy się cellulitu, niechcianego tłuszczyku z boczków i ujędrniamy skórę. A przy tym masaż skóry głowicami (najpierw drenującą z ultradźwiękami, potem ujędrniającą z falą radiową) jest tak relaksujący, że w trakcie można zasnąć. W duecie działają one bardzo skutecznie – pierwsze efekty możesz zobaczyć już po 2-3 zabiegach. Co więcej, poddana działaniu fal radiowych skóra będzie się regenerowała jeszcze przez kilka kolejnych miesięcy.

GDZIE?
SkinClinic
Cena: 890 zł/ok. 60 min.
skinclinic.pl

BANDAŻE

Najpierw do skóry jest przykładana termograficzna płytka, która pomaga terapeucie ocenić rodzaj cellulitu i to, jakich składników potrzebuje nasze ciało. Zabieg Arosha zaczyna się od szczotkowania skóry na sucho, potem jest na nią nakładany 5-proc. kwas glikolowy i ampułka z pobudzającą krążenie kofeiną. Gwóźdź programu to owinięcie nóg, bioder i brzucha na 30 minut bandażami nasączonymi drenującym koktajlem z solą, wyciągiem z wąkrotka azjatyckiego i ananasa. Na koniec w ciało jest wmasowywany ujędrniający balsam. Efekt? Rewelacyjny! U nas od 1 do 2 cm mniej w każdym potraktowanym obszarze.

GDZIE?
Autoryzowane
gabinety Arosha
Cena: ok. 200 zł/60 min.
arosha.com.pl

DOMOWE WSPARCIE

1. Serum antycellulitowe Krioaktywna Chłodząca Kuracja Algowa CellBlock **AA**, 21,99 zł **2.** Sylikonowy masażer **CELLU-CUP**, 79 zł sephora.pl **3.** Krem wyszczuplający z różowym pieprzem I Can Slim **CV**, 135 zł alchemiaurody.pl **4.** Szczotka z naturalnego włosia i drucików z brązu Ionic Brush **KLAPP**, 215 zł klapp-cosmetics.pl **5.** Piling z kwasem glikolowym Scrub & Peel **FILORGA**, 109 zł sephora.pl **6.** Serum wyszczuplająco-modelujące do stosowania podczas treningu Morpho Fitness **ESTHEDERM**, 169 zł esthederm.pl **7.** Rękawica do masażu Skin Smoothing Body Massage Glove **GLOW**, 24,90 zł **8.** Wyszczuplający dwufazowy olejek Slim Design **ELANCYL**, 99 zł **9.** Nawilżająco-ujędrniający balsam Size Zero Super Fit **RODIAL**, 279 zł pell.pl **10.** Wyszczuplająco-modelująca maska do ciała Slimming Body **HERLA**, 120 zł sklep.herla.eu

Zdjęcia: serwis prasowy