

## Ramiona jak u gwiazdy - nowa, modna operacja plastyczna

*W walce o piękne ramiona coraz częściej decydują się na operacje. Mowa o coraz popularniejszej brachioplastyce. O inne sposoby radzenia sobie ze "skrzydełkami" pytamy także lekarza.*



Brachioplastyka, nowa popularna operacja plastyczna

fot. East News

**Chirurgia plastyczna** przestaje być tematem tabu. Dziś, coraz więcej osób głośno mówi o możliwościach, które daje **medycyna estetyczna**. Ostatnio bardzo modnym zabiegiem stała się tzw. **brachioplastyka**, czyli **plastyka okolic ramion**. Polega ona na usunięciu zbędnej, zwisającej skóry z okolicy ramion i często jest wykonywana w połączeniu z odsysaniem tłuszczu.

Według danych **American Society of Plastic Surgeons** - w 2012 roku na operację zdecydowało się ok. 15.000 kobiet. Oznacza to, że od 2000 roku popularność zabiegu wzrosła o ponad 4.000%.

Amerykanie nie są zagorzałymi zwolennikami ciężkich ćwiczeń fizycznych, a tym bardziej - **zdrowej diety**. Sięgają zatem po nieco prostsze sposoby na poprawienie wyglądu. Według danych w Stanach Zjednoczonych, na brachioplastykę kobiety wydały w sumie 60 milionów dolarów.

**Zabieg brachioplastyki trwa do dwóch godzin i zazwyczaj przeprowadzany jest w znieczuleniu ogólnym**. Minusem jest to, że po zabiegu, na ramionach pozostaje blizna. Dzieje się tak, ponieważ podczas liftingu chirurg plastyczny nacina skórę:

- w dolnej części pachy,
- wzdłuż wewnętrznej części ramion (od pachy do łokcia),
- wzdłuż tylnej części ramienia, od początku pachy do łokcia.

Orientacyjny koszt brachioplastyki to około: **6.000 - 8.000 zł**.

### **Ramiona jak u gwiazdy**

Według ankiety przeprowadzonej przez ASPS, właścicielką najpiękniejszych ramion w USA jest **Michelle Obama** (31% oddanych głosów), zaraz po niej znalazły się: **Jennifer Aniston** (29%), **Jessica Biel** (16%), **Kelly Ripa** (13%) czy **Demi Moore** (11%). To właśnie takie ramiona chcą mieć Amerykanki decydując się na operację.

W Polsce podchodzimy do tematu ze znacznie większą rezerwą, choć i w naszym kraju na zwiotczenie mięśni i skóry ramion narzeka wiele kobiet, Polki sposobów na pozbycie się tzw. **motylków lub skrzydełek** szukają w pierwszej kolejności na **siłowni**. Zanim pójdą pod nóż, znacznie częściej decydują się na tańsze zabiegi kosmetyczne w gabinetach.

O popularnych w Polsce sposobach radzenia sobie z problemem "skrzydełek" mówi dr Robert Chmielewski **zwarszawskiej kliniki Rclinic**.

*Wiele kobiet jest niezadowolonych z wyglądu ramion. Brak jędrności skóry w tych okolicach objawia się nieestetycznie obwisłą skórą, potocznie nazywaną „skrzydełkami”. Istnieje wiele możliwości trwałego poprawienia stanu i wyglądu skóry ramion. Jedną z najbardziej popularnych metod jest brachioplastyka – chirurgiczny lifting ramion. Istnieją jednak inne skuteczne zabiegi tj. Body Jet Evo, Icoone i mezoterapia ramion. Body Jet Evo to najnowsza generacja urządzenia do liposukcji wodnej. Zabieg ten jest niezwykle precyzyjny i mniej inwazyjny od brachioplastyki. Usunięty tłuszcz z obwisłej skóry ramion za pomocą liposukcji wodnej pozwala skutecznie poprawić wygląd ramion – po zabiegu skóra podnosi się i dosłownie „przykleja” do mięśni. Mezoterapia ramion polega na ostrzyknięciu substancjami odżywczymi i odpowiednio dobranymi kwasami obszaru ramion. Terapia jest praktycznie bezbolesna, a pozwala osiągnąć takie efekty, jak ujędrnienie i naciągnięcie skóry. Icoone na ramiona to z kolei propozycja zabiegu nieinwazyjnego - masażu drenującego, który ujędrnia i wyszczupla skórę.*