

Numer 2/2021

MEDYCINA ESTETYCZNA DLA PROFESJONALISTÓW

# ESTETYCZNY

magazyn

GWARANCJA  
DOTARCIA  
DO 12 000  
KLINIK  
W CAŁEJ  
POLSCE!

## SZYJA

*Skuteczne odmładzanie*

JAK WYBRAĆ

**NAJLEPSZE  
WYPEŁNIACZE?**

## MODELOWANIE CIAŁA

- SPRAWDZONE SPOSOBY

## PRAWO

JAK INFORMOWAĆ  
O USŁUGACH  
MEDYCINY ESTETYCZNEJ?

GWIAZDA OKŁADKI:

**KATARZYNA  
NADOLNA**

„W naszej branży  
najważniejsza jest jakość”

Estetyczny



warstw skóry do temperatury 65 stopni C, dzięki czemu włókna kolagenowe ulegają skróceniu z jednoczesną aktywnością fibroblastów do produkcji nowych włókien. Zabieg jest małoinwazyjny i komfortowy, chociaż w zależności od wieku i jakości skóry wymaga serii kilku powtórzeń. Jedno z najnowszych urządzeń na rynku do rewitalizacji i uniesienia skóry wykorzystuje naprzemienny przepływ ciepła i zimna w sposób kontrolowany i dynamiczny. Szok termiczny jest tu stymulatorem do odnowy i pobudzenia komórek. Efektem jest wyraźny owal i piękna linia żuchwy. Oprócz klasycznych przeciwwskazań do zabiegów estetycznych nie możemy zapominać w tego typu procedurach o nadwrażliwości na zimno, ze szczególnym uwzględnieniem choroby czy zespołu Raynauda oraz padaczce. Dla

tych, którym natura jest szczególnie bliska, a też marzą o idealnych profilach, wskazałabym na terapie manualne z wykorzystaniem technik facemodelingu. Masaż transbukalny w połączeniu z mioplastyką, akupresurą oraz kinesiotapingiem estetycznym to innowacyjne podejście do modelowania twarzy i estetyki w najlepszym wydaniu. Jestem ogromną entuzjastką terapii łączonych, dlatego wydaje mi się, że w całościowym podejściu do naszej twarzy ważne jest wykorzystywanie różnych metod, a piękne i wykonturowane żuchwy mogą być efektem pracy wielu rozmaitych narzędzi. Pamiętajmy tylko, żeby we wszystkim zachowywać rozwagę. Dla jednych bowiem wystrzona żuchwa to fashion i trend, a dla innych próba zmierzenia się z aging i sagging.



**lek. med. Oksana Zarewicz - Skórka**

*Klinika Dermatologii i Medycyny Estetycznej Bellderma, ekspert marki Icoone*

Masaż podciśnieniowy może stanowić alternatywę dla niektórych zabiegów medycyny estetycznej. Dotyczy to zwłaszcza osób, które chcą poprawić wygląd i jędrność skóry przez naturalną przebudowę jej struktury. Masaż ten wyróżnia się przede wszystkim wysokim stopniem bezpieczeństwa, więc jest odpowiedni dla wszystkich rodzajów cer, również dla skóry wrażliwej, naczyniowej, jak i wiotkiej. Dodatkowo w odróżnieniu od wielu zabiegów, jest bezinwazyjny i nie wymaga żadnego okresu rekonwalescencji.

Bez wątplenia można go nazwać fitnesssem dla skóry. Tak jak w przypadku każdego rodzaju fitnessu - aby był skuteczny warto go wykonywać systematycznie. Ogromną zaletą jest to, że można to robić w każdym wieku. Masaż podciśnieniowy działa na linię żuchwy w podwójny sposób. Tzw. "chomiki" są efektem procesów starzenia i powstają na skutek zwiotczenia skóry, przesunięć przedziałów

tłuszczowych w dół twarzy, gromadzenia się tłuszczu oraz zaburzeń krążenia limfy. Masaż potrafi poprawić mikrokrążenie tej okolicy i usprawnić cyrkulację limfy, odprowadzając ją do najbliższych węzłów chłonnych. Żeby zadziałał najlepiej, warto pobudzić układ limfatyczny nie tylko na twarzy, ale także w obszarze szyi, dekoltu, a najlepiej – całego ciała.

Drugim jego atutem jest poprawa kondycji skóry poprzez stymulację procesów syntezy włókien podporowych a w konsekwencji, zagęszczenie skóry i zwiększenie jej elastyczności. Kluczowym elementem zabiegu jest multistymulacja mikropęcherzykowa wywołana przez specjalnie zaprojektowane głowice masujące. To bardzo precyzyjna i dokładna metoda oddziaływania na skórę, gdyż na 1 dm<sup>2</sup> uzyskujemy od 1800 do aż 13200 mikro-stymulacji na minutę. Co ważne - zabieg w odczuciu pacjentów jest bardzo przyjemny, wręcz relaksacyjny.