

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ DLA PROFESJONALISTÓW

ESTETYCZNY

magazyn

FOXY
EYE

CZY ULUBIONY ZABIEG
GWIAZD JEST BEZPIECZNY?

NOWOCZESNE
PROTOKOŁY
ZABIEGOWE

Wypowiedzi

36 ekspertów
na 196 stronach

MODELOWANIE
NOSA

W GABINECIE LEKARZA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

PRZESZCZER
włosów

Dr Marek
SZCZYT

GWIAZDA OKŁADKI:

„Zawsze doceniałem piękno”

ISSN 0272-0043



9 770272 004853

CENA: 24,90 zł (w tym 8% VAT)

Wyszczuplające działanie multistymulacji mikropęcherzykowej

Według najnowszej wiedzy o budowie ciała ludzkiego wszystkie tkanki miękkie spajane są przez włókna tkanki łącznej. Działając na nie, możemy wpływać na kształt i wymiary ciała.



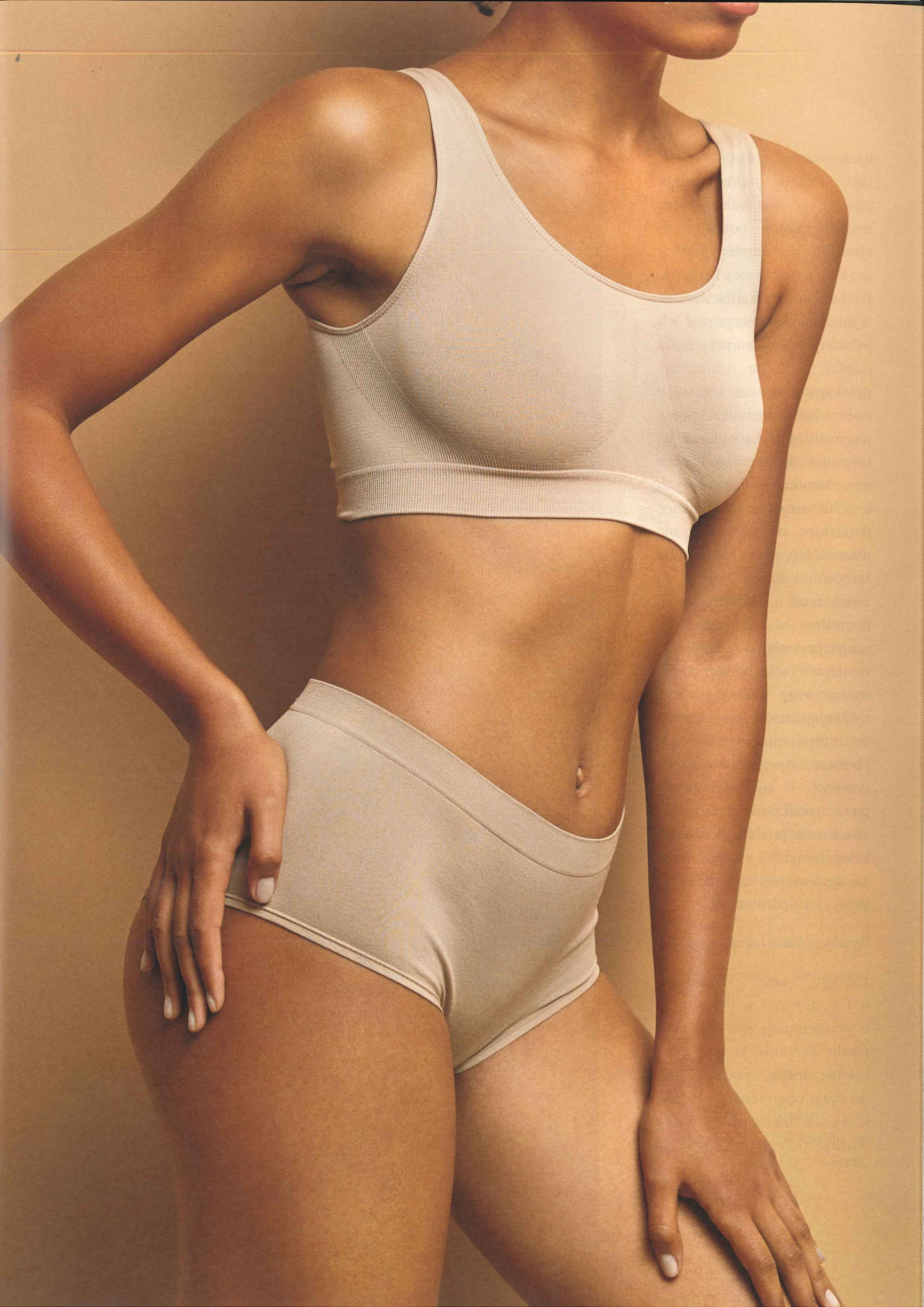
Aleksandra Zawada,
kosmetolog, szkoleniowiec marki Mrotex

W ten właśnie sposób połączone są pomiędzy sobą również najistotniejsze z punktu widzenia estetycznego wyglądu ciała organy takie jak skóra wraz z podskórną tkanką tłuszczową, czy mięśnie. Ze względu na spójność w budowie zabiegi kosmetyczne poprawiające wygląd są najskuteczniejsze wtedy, kiedy poddane zostanie im całe ciało. Holistyczne podejście gwarantuje, iż zabieg zostanie wykonany nie tylko w miejscu, w którym problem uwidacznia się na skórze

na przykład cellulitem, ale również w miejscu źródła problemu (na przykład zwłóknienia tkanek).

Nowoczesna technologia

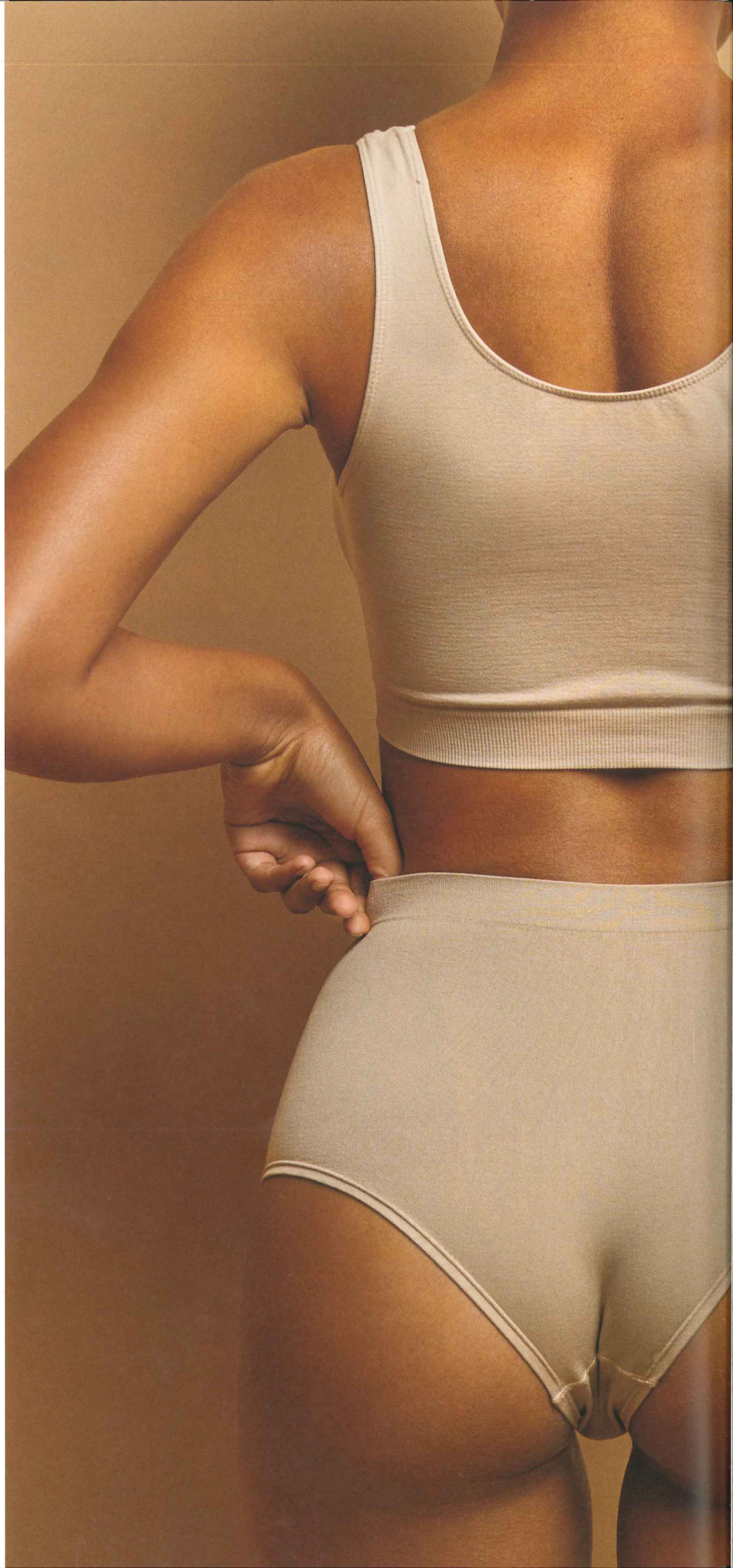
Opracowany patent polega na umieszczeniu w głowicy rolek z licznymi mikrootworami. Poza komorą główną tworzą one dwa dodatkowe miejsca stymulacji skóry przez podciśnienie. Taka budowa głowicy zabiegowej pozwala na bardzo dokładne i precyzyjne



opracowanie całego ciała. W trakcie przesuwania jej po ciele mikrootwory zasysają skórę, poddając ją zjawisku — multistymulacji mikropecherzykowej. Dostarczony do tkanek bodziec stymulujący wykorzystując ich jednolity sposób połączenia między sobą zostaje przekazany wszędzie w głąb ciała. Taka technika pracy nazywana jest kaskadową. Jej celem jest dostarczenie bodźca do komórek tłuszczowych i fibroblastów. Bodziec docierając do komórek nie niszczy ich, a w bezpieczny sposób pobudza je do zwiększenia intensywności naturalnie zachodzących w nich przemian. W ten sposób, w komórkach tłuszczowych usprawniony zostaje proces rozkładu tłuszczu, co prowadzi do zmniejszenia obwodów ciała i bezinwazyjnego modelowania sylwetki. Z kolei fibroblasty po odebraniu bodźca zwiększają produkcję włókien kolagenowych i elastynowych, co skutkuje poprawą struktury skóry i jej ujędrnieniem.

Bezpieczeństwo i skuteczność

Zabieg poza działaniem ujędrniającym i wyszczuplającym na ciało niesie ze sobą jeszcze inne zalety. Jedną z nich jest precyzja i ogromna wydajność działania. Bodźcowanie skóry możliwe jest z prędkością do





21 600 mikrostimulacji na minutę pracy. Dzięki temu w trakcie jednego zabiegu każda okolica ciała jest bardzo dokładnie opracowana. Kolejną zaletą jest wysoki poziom bezpieczeństwa zabiegu. Za sprawą mikrootworów umieszczonych w rolkach skóra jest podtrzymywana zanim zostanie zassana do komory głównej. Pozwala to na zmniejszenie sił działających na naczynia krwionośne oraz włókna podporowe skóry, w związku z czym skóra nie jest rozciągana. Zabieg jest więc w pełni bezpieczny nawet dla skór wiotkich oraz naczyniowych. Opracowany patent i wywołane przez niego zjawisko multistymulacji mikropęcherzykowej całkowicie zmienia mechanizm działania masażu podciśnieniowego na tkanki. Skuteczność, precyzja i wydajność oraz całkowita bezinwazyjność multistymulacji mikropęcherzykowej sprawia, iż jest ona kluczowym elementem zabiegu.

Jak podtrzymać efekty?

Efekty różnią się u osób w zależności od prowadzonego trybu życia,

diety czy aktywności fizycznej. Jednak istnieją działania, które pozwolą jeszcze dłużej cieszyć się rezultatami. Poniżej znajdują się zalecenia, dzięki którym będą widoczne przez dłuższy czas, a dodatkową korzyścią może okazać się poprawa pracy całego organizmu. Pełnej serii skóra zostaje pobudzona, cellulit wygładzony, nadmiar tłuszczu wydalony z organizmu, sylwetka jest wyrzeźbiona. Po intensywnej, pierwszej serii zabiegów, warto pamiętać o zabiegach przypominających. Dzięki regularnej stymulacji tkanek, organizm nie powróci do poprzedniego stanu, a klientka będzie mogła cieszyć się efektem zabiegów Icoone. Już po jednym zabiegu przypominającym w miesiącu zostanie uruchomiona pamięć tkankowa, a skóra zachowa swój piękny, wygładzony wygląd. Dla najlepszego efektu zaleca się wykonywanie zabiegów przypominających raz w miesiącu, jest to dużo efektywniejszy schemat w porównaniu do serii zabiegów wykonywanych raz w roku.

Zmiany w codziennym menu

Mimo, iż zabiegi dostarczą nam zadowalających rezultatów bez drakońskiej diety, aby otrzymać najlepsze efekty warto zastanowić się nad polepszeniem nawyków żywieniowych. Zaleca się wprowadzenie kilku zmian w odżywianiu, dzięki którym efekt zabiegów będzie z nami dłużej, a dodatkową korzyścią okaże się poprawa zdrowia i stanu całego organizmu. Z zaleceń, o których warto pamiętać to oczywiście picie odpowiedniej ilości wody. Pamiętajmy, że woda pozwoli na usuwanie toksyn z organizmu, oraz nawodnienie komórek. Na prawidłowym nawodnieniu, skorzysta całe ciało, również stan naszej skóry. Powinniśmy dostarczać organizmowi 2l wody w ciągu dnia.

Warto również pamiętać o zasadach racjonalnego żywienia, jedną z istotniejszych kwestii jest

regularność spożywanych posiłków. Optymalne będzie spożycie od 4 do 5 posiłków w ciągu dnia o stałych porach. Starajmy się spożywać warzywa przy każdym posiłku, a zrezygnujmy z cukrów prostych. Dieta powinna być również bogata w jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe oraz pełnowartościowe białko.

Umiarkowana aktywność fizyczna

Podobnie jak w przypadku diety, nie jest to warunek konieczny do uzyskania efektów, ale dzięki aktywności fizycznej jakość naszej skóry będzie widocznie poprawiona a redukcja tkanki tłuszczowej zwiększona. Ponadto aktywność fizyczna pobudza organizm do usuwania nagromadzonej wody, a wraz z nią usuwa również toksyny. Dzięki tym elementom rezultat będzie widoczny dłużej. Warto pamiętać o tym, że aktywność fizyczna przybiera wiele form i każdy z nas znajdzie w niej miejsce dla siebie.

Bibliografia:

1. JC Guimberteau. *The sliding mechanics of the subcutaneous structures in man Illustration of a functional unit: the microvacuoles. Studies of the Académie Nationale de Chirurgie. 2005, 4(4): 35-42.*
2. Guimberteau JC, Armstrong C. *Architektura żywej powięzi człowieka. Pozakomórkowa matryca i komórki przedstawione przez endoskopię. Adaptacje i zmiany wielowłókienkowej sieci. S3 Publishing, 2015, str. 141-166.*
3. Guimberteau JC, Armstrong C. *Architektura żywej powięzi człowieka. Pozakomórkowa matryca i komórki przedstawione przez endoskopię. Ciągłość tkanki. S3 Publishing, 2015, str. 13-59.*