

Znów płaski i jędrny! Taki będzie twój brzuch po ciąży, gdy wypróbujesz ten zabieg

Działanie wyszczuplające ICOONE laser jest udowodnione. Przetestowałyśmy ten zabieg dla was.

ALEKSANDRA JAWORSKA / wczoraj



fot. FREE

Wygląd brzucha po ciąży dla wielu kobiet jest powodem do frustracji.

REKLAMA

Przeszkadza nam nadmiar tkanki tłuszczowej, luźna skóra, obrzęki limfatyczne. Z tym wszystkim poradzi sobie urządzenie zwane ICOONE laser.

Co to jest ICOONE laser?

To najnowsza generacja masażu podciśnieniowego, który modeluje sylwetkę. Doskonały **zabieg dla osób, których skóra straciła jędrność,**

mają nadwagę albo cellulit, chcą usunąć tkankę tłuszczową, czy też po porodzie chcą wrócić do dawnej sylwetki - mówi nasz ekspert Emilia Trawińska z Centrum Laseroterapii Elite w Warszawie (www.elite.waw.pl). - Trzeba jednak pamiętać, że najlepsze efekty przynosi w połączeniu z lekkostrawną dietą i ruchem.

- ICOONE laser polega na pracy zmechanizowanych głowic masujących, wyposażonych w rolki z licznymi mikrootworami. Każda z rolek ma wiele otworów zasysających powietrze i stymulujących nawet głębokie warstwy skóry bez jej rozciągania czy powodowania urazów. Podciśnieniem można sterować, dzięki czemu zabieg jest bezpieczny dla osób ze skłonnością do pękających naczynek.
- Dodatkowo głowica do głębokiej stymulacji wyposażona jest w laser diodowy oraz światło LED. To wywołuje efekt fotochemiczny w tkankach, powodując większą przepuszczalność komórek.
- Fala lasera przenika w głąb tkanki, gdzie jest silnie absorbowana przez komórki tłuszczowe. W wyniku podwyższenia ich temperatury zostaje przyspieszony proces lipolizy, czyli rozkładu tłuszczu.
- Z kolei emitowane podczas zabiegu światło LED zwiększa elastyczność skóry poprzez pobudzanie produkcji kolagenu i elastyny. Dodatkowo zmniejsza obrzęki i stany zapalne.

REKLAMA

REKLAMA

Jak wyglądają zabiegi ICOONE laser

- Pacjentka zakłada elastyczny, przylegający do ciała cienki kombinezon.
- Pierwszy zabieg rozpoczyna się programem podstawowym, 20-minutowym drenażem całego ciała, służącym ogólnej poprawie stanu skóry. Przy kolejnych zabiegach można wybrać np. **Bioyoung lub Elasto, programy ujędrniające i napinające skórę, przeznaczone dla kobiet, których ciało straciło jędrność po porodzie.**
- Następnie przystępujemy do masażu skupionego na konkretnych, wybranych przez klientkę, partiach ciała (tzw. Focus). Skupia się on na konkretnym problemie (zwiotczała skóra na brzuchu, zlokalizowane złogi tłuszczu, cellulit). Np. **program Abdoton – ujędrnia luźną skórę na brzuchu.**
- W trakcie jednego zabiegu zawsze wykonywany jest jeden program podstawowy i dwa programy focusowe. Czas trwania zabiegu to 40-60 minut, w zależności od indywidualnych potrzeb pacjentki.
- Rezultaty są zauważalne od razu po pierwszej sesji. Zazwyczaj jednak cykl składa się z 10 -15 zabiegów, które wykonywane są co 2-3 dni.

- Po zakończeniu serii zabiegów warto wykonać 1 sesję miesięcznie dla utrzymania efektu. Wtedy układ limfatyczny zachowa odpowiedni poziom pobudzenia, konieczny do utrzymania efektów kuracji.
- Po zabiegu od razu wracamy do aktywnego trybu życia. Jednak karmić piersią można dopiero po upływie 5 godzin od masażu.
- Zalecane jest picie minimum 1,5 płynów dziennie (niegazowana woda lub herbaty ziołowe). To przyspieszy usuwanie z organizmu produktów przemiany materii, złogów tłuszczowych, toksyn.

REKLAMA

Moje wrażenia po testowaniu ICOONE laser

Podczas zabiegów odczuwałam zasysanie skóry oraz przyjemne chłodzenie. Ogólnie sesje są przyjemne, choć bywały także bolesne w miejscach większych zastojów limfatycznych lub zastałych złogów tłuszczowych. Z każdym zabiegiem ból był jednak coraz mniejszy. Po masażu miałam kilka niewielkich siniaków, które zniknęły bez śladu po paru dniach. Wiem, że rezultat zabiegów byłby większy, gdybym stosowała dietę i ćwiczenia. Nie robiłam tego, mimo to zmiany były zauważalne: **skóra bardziej zwarta, jędrna, cellulit rozbity, obwód brzucha mniejszy o 2 cm.**

Przeciwwskazania do zabiegów

- choroby nowotworowe (zabieg jest możliwy po 5 latach od zakończeniu terapii)
- ciąża
- leki i zioła fotoczulłe (np. dziurawiec)
- łuszczyca w fazie zapalnej w miejscu zabiegu
- ostre choroby wątroby i nerek
- przerwanie ciągłości skóry w miejscu wykonywania zabiegu
- stany zapalne i choroby infekcyjne
- epilepsja

SKOMENTUJ

KOMENTARZE (2)

Pati/20 godzin temu

10

Tez miałam icoona. Ale mnie bolało troche. Ale warto było

Katarzyna/21 godzin temu

00

Najbardziej skuteczne diety i plany treningowe w Polsce? TYLKO igortreneronline.pl Odchudzanie dla każdego! Wejdź teraz i zacznij jeszcze dzisiaj! Odchudzanie i budowanie formy jeszcze nigdy nie było tak proste!