

# Regeneracja – zabieg na ciało

## Icoone



# REGENERACJA, REGENERACJA, REGENERACJA...

Dziś odpoczywam! Treningu nie będzie. Będzie natomiast zabieg **ICOONE**, który pomoże skutecznie zregenerować się mojemu ciału, a także przygotowuje je na kolejny wycisk na siłowni.

**Icoone** to urządzenie dzięki któremu możemy skutecznie pozbyć się nadmiaru wody podskórnej, co sprawi, że efekty treningów będą znacznie lepiej widoczne. Masaż drenujący pobudza krążenie krwi i limfy, zapewnia lepsze dotlenienie skóry, jej uelastycznienie i napięcie, pomaga także w walce z różnymi rodzajami cellulitu.

Dodatkowo zabieg jest bardzo relaksujący, co oznacza, że idealnie pasuje do mojego bezterminowego dnia



## Efekty Icoone:

- Usuwanie różnych rodzajów cellulitu – wodnego, włóknistego i tłuszczowego.
- Ujędrnianie skóry, poprawa jej elastyczności, napięcia i ogólnego wyglądu.
- Masaż drenujący, pobudzający krążenie krwi i limfy.
- Lepsze dotlenienie skóry.
- Likwidacja blizn i oparzeń.
- Redukcja pękających naczynek i żylaków.
- Poprawa sylwetki kobiet po porodzie.
- Modelowanie ciała i przywracanie sylwetce odpowiednich proporcji.
- Wyszczuplanie z natychmiastowym efektem.

P.S. Nie zapominajcie także o odpowiednim nawadnianiu, bez niego trudno o jakiegokolwiek efekty i poprawę sylwetki!