

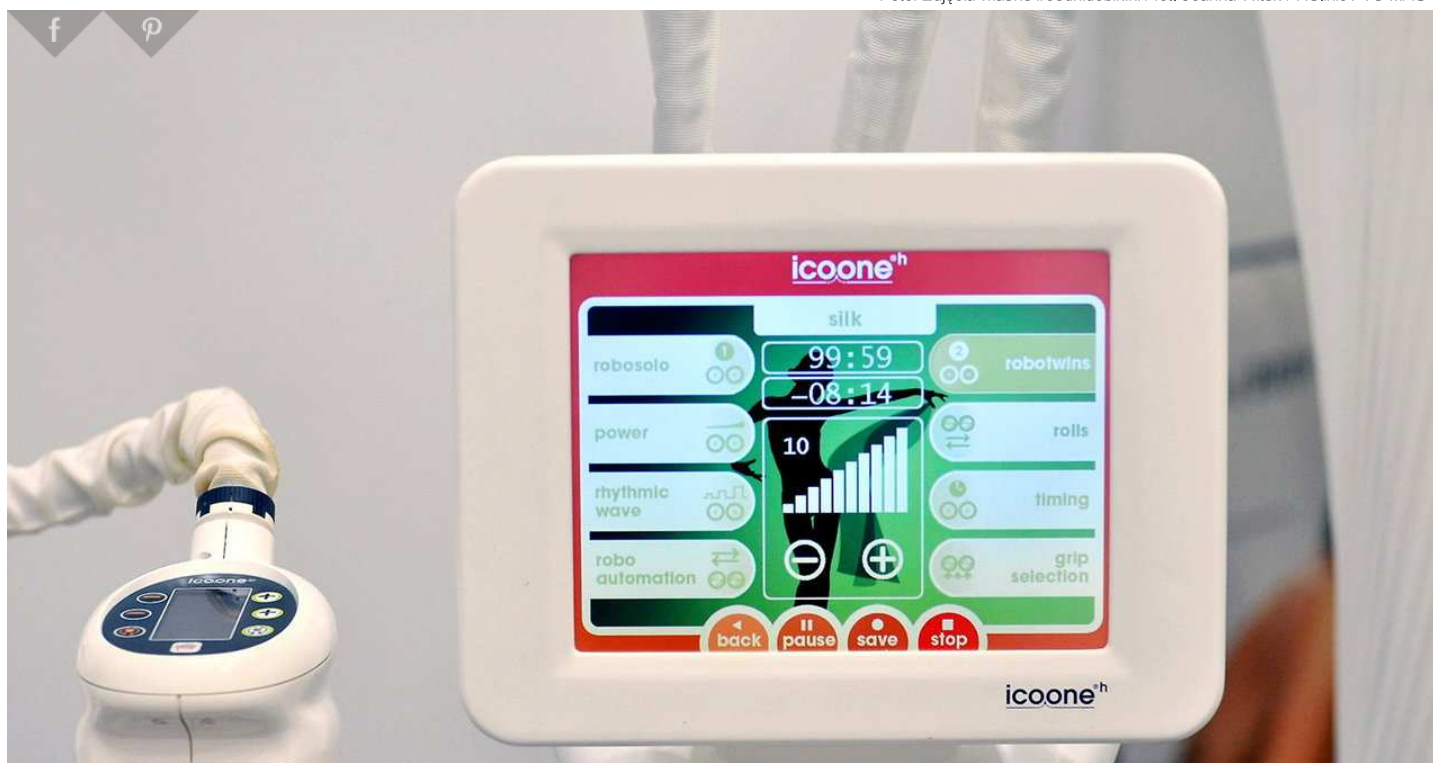
Styl życia

# Jędrność skóry z ICOONE

Ola Kował, 26.06.2015

Masz problem z rozstępami, cellulitem, zwiotczałą skórą, zatrzymujesz wodę w organizmie? To znaczy, że zapomniałaś o Naszych ćwiczeniach! Jeśli jednak ćwiczysz przynajmniej 3 razy w tygodniu, ale chcesz przyspieszyć widoczne efekty (zostały Nam tylko trzy tygodnie do końca akcji) zapraszam Cię na zabieg technologią ICOONE.

Foto: Zdjęcia własne #90dnidobikini / fot. Joanna Witek / RCLinic / VU MAG



Wieczorową porą, w jednym z moich ulubionych Warszawskich gabinetów RCLinic, ugoszczono mnie jak specjalnego gościa. Łatwość dojazdu, ul. Topiel 12, wygodne miejsca do parkowania (czyha na Nas niestety parkometr). Spokojne otoczenie, ładne uliczki i zaskakująca cisza.

Nowoczesne wnętrze, uśmiechnięta obsługa, ładny zapach, wygodna kanapa i smaczna zielona herbata. Wszystko gra jak w zegarku. Zrelaksowana czekałam

na zabieg.

W gabinecie zaczęłyśmy od wywiadu. Z panią wykonującą zabieg sprawdziłyśmy, które obszary mojego ciała można ujędrnić, gdzie znajdują się rozstępy i w czym ICOONE może mi pomóc. Dostałam wiele pomocnych rad i wskazówek (np. sekret rozgrzewających balsamów w walce z cellulitem i obrzękami - muszę to wypróbować na sobie, jeśli masz w tym jakieś doświadczenie to podziel się z Nami swoją wiedzą w komentarzu). Wskoczyłam w znany Nam wcześniej z zabiegu endermologii strój - rajstopę na całe ciało, która zapewnia higienę korzystania z urządzenia.

Foto: Zdjęcia własne #90dnidobikini / fot. Joanna Witek / RClinic / VU MAG



Zabieg w odczuciu bardzo przypominał endermologię. W internecie znalazłam informacje, że ICOONE to jej nowa, lepsza wersja, ale również odmienną opinię: „ICOON to jedna z jej wielu kopii”. Na forach internetowych króluje, mimo wszystko ICOONE (podobno, w porównaniu do endermologii, nie rozciąga skóry). Polecam Ci przetestować to na sobie. Możliwe, że na każdego działa coś innego.

Foto: Zdjęcia własne #90dnidobikini / fot. Joanna Witek / RClinic / VU MAG



Sekretem urządzenia są mikrootwory stymulujące skórę, dzięki czemu rolki "działają terapeutycznie na każdy milimetr skóry". Brzmi to znakomicie i tak też się czułam podczas zabiegu - znakomicie! Przypominało to relaksujący masaż całego ciała, jeśli dodatkowo ma to ulepszyć wygląd mojej skóry, to jest to bez wątpienia genialny wynalazek.

Po zabiegu moja skóra była wygładzona i sprężysta, czułam się lekko na ciele i w głowie.

Zabieg ma wpływać na jakość, jędrność i gęstość skóry, pobudzając ją do produkcji kolagenu. Nie powinny się go obawiać osoby ze skłonnością do pękających naczynek. Polecany dla kobiet i mężczyzn. Zaskakujące jest to, że ICOONE można wykorzystać również na skórę twarzy.

Czas zabiegu to 40-60 minut. Zalecana seria to 10 zabiegów.

Foto: Zdjęcia własne #90dnidobikini / fot. Joanna Witek / RClinic / VU MAG



Do 30.06 RClinic oferuje pakiet 6 zabiegów ICOON plus 6 zabiegów Fali Uderzeniowej w promocyjnej cenie 3000zł. Jeśli możesz sobie na to pozwolić, zmotywować się efektami i w ten sposób uzupełnić zdrowy styl życia, zachęcam Cię do tego.

Nie zapominaj jednak o ćwiczeniach, pięciu posiłkach dziennie i odpowiedniej ilości płynów. Żaden zabieg nie przyniesie efektu, jeśli Ty nie włożysz dodatkowej pracy.

#90dnidobikini

## Myślisz o zajęciach z jogi? Zobacz, w czym się dobrze ćwiczysz



Reebok  
**89,00 zł**



4F  
**79,90 zł**



4F  
**34,90 zł**

## Polecamy także:

### Marta Frej o ...zmarszczkach

A jakie są Twoje sposoby na wodociągi pod skórą? Zobaczcie kolejną ilustrację, którą specjalnie dla VU MAG przygotowała Marta

### Czekolada i afrykańskie orzechy w trosce o piękną skórę

Oczywiste jest to, że Nasza skóra wygląda najlepiej, kiedy się o nią troszczymy. Ale czy wiemy jak właściwie zadbać o skórę przed

### Pilates w wielkim mieście

Jeśli nie jesteś jeszcze największą fanką pilatesu na planecie to znaczy, że nie miałaś odpowiedniego trenera lub obrałaś

### Twarz gotowa na słońce, że Fiuu Fiuu

Przyszedeł czerwiec a z nim słoneczna pogoda. W drodze do pracy łapiemy każdy promień wstającego słońca, jedząc lunch na

### 10 superseksownych trendów, które warto podpatrzyć na Instagramach Kardashianek

Lateksowe sukienki tak obcisłe, że wyglądają jak druga skóra. Dzinsy, w których więcej jest dziur niż materiału. Bluzki tak przezroczyste,



Anna Koniecznyńska

### BANG! Rolowanie na odchudzanie + tygodniowe wyzwanie

Czujesz jak z każdym dniem stajesz się silniejsza? Zobaczmy co powiesz po tym decydującym tygodniu...

### OH! Piłka lekarska + abs

### Ćwiczenia z gumą

### Mocny trening - super wycisk

Udało Ci się przetrwać zeszły

Zaczynamy czwarty tydzień! Jesteś z siebie dumna? Pamiętasz swoje zdjęcie z pierwszego dnia Naszej akcji? Jeśli brakuje Ci

tydzień? Ja dałam radę i jestem gotowa na nowy. Dziś powinnaś zrobić dzień dziecka dla samej

Narzekacie, że treningi są za mało intensywne, więc przygotowałam SUPER WYCISK! Wylałam z siebie litry potu przygotowując dla Ciebie

Pokaż więcej

Napisz komentarz...

## Komentarze

popularne

najnowsze

wątki

moje

~**kolagendlakobiet.pl** : Szczególnie w przypadku rozstępow nie należy zwlekać z pielęgnacją. Bo może być za późno na skuteczne zabiegi. Dlaczego?

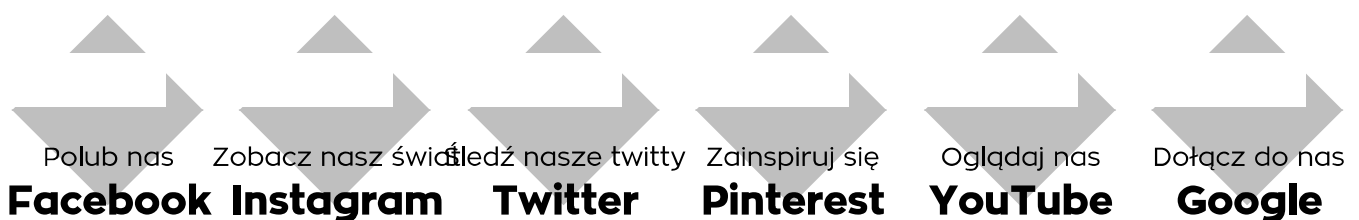
<http://kolagendlakobiet.pl>



26 cze 08:12

ocień:

| odpowiedz |



### Zainspiruj się

Moda  
Uroda  
Styl życia  
Inspiracje  
zakupowe

### Moda damska

Odzież  
Bielizna  
Obuwie  
Biżuteria  
Dodatki

### Moda męska

Odzież  
Bielizna  
Obuwie  
Biżuteria  
Dodatki

### Uroda - ona

Zapachy damskie  
Makijaż  
Paznokcie  
Twarz  
Ciało  
Włosy  
Dłonie i stopy

### Uroda - on

Zapachy męskie  
Golenie  
Twarz  
Ciało  
Włosy  
Dłonie i stopy  
Kąpiel i relaks

