

# Zabieg ICOONE laser – wskazania, przeciwwskazania, efekty działania

Zabieg ICOONE laser to skuteczny i nieinwazyjny sposób na pozbycie się cellulitu, blizn czy bruzd poprzez oddziaływanie na tkankę łączną. Wskazany jest zwłaszcza dla osób zmagających się z głęboko zlokalizowanym tłuszczem, nadwagą, problemem luźnej skóry, obrzękami nóg, po liposukcji czy porodzie. ICOONE laser może być stosowany zarówno na twarz, jak i ciało. Łączy masaż podciśnieniowy ze **światłem LED i laserem**. Zabieg ten skierowany jest do osób, które bez względu na wiek pragną w szybki, skuteczny i bezinwazyjny sposób zniwelować problemy natury estetycznej. ICOONE laser wykorzystywany bywa także ze wskazań leczniczych. Stymuluje pracę układu limfatycznego, zmniejsza [obrzęki](#) i stany zapalne.

## Co to jest ICOONE?

Zabieg ICOONE opiera się na systemie wykorzystującym działanie trzech źródeł energii – lasera diodowego, światła LED i masażu podciśnieniowego. Jest to wielowymiarowy i intensywny w działaniu zabieg wykonywany przy użyciu specjalnych zmechanizowanych głowic wyposażonych w rolki, które zapewniają efekt wielokrotnej mikrostimulacji. Jest to tzw. **technologia Roboderm**, gdzie podczas jednego ruchu głowicą dostarcza się aż 1180 bodźców mikrostimulacyjnych na dm<sup>2</sup> skóry. W ICOONE podciśnienie pochodzić może z głowicy głównej, mikrootworów umieszczonych w rolkach oraz jednocześnie z głowicy głównej i mikrootworów rolkowych. ICOONE posiada ponad **30 różnorodnych programów** (zarówno medycznych, jak i kosmetycznych), dzięki którym można precyzyjnie dobrać i dostosować działanie do indywidualnych potrzeb i problemu danej osoby.

## Zobacz nasz film i dowiedz się wszystkiego o tzw. skórcie pomarańczowej

Zobacz film: Fakty i mity na temat cellulitu. Źródło: Bez skazy.

<https://zdrowie.tvn.pl/a/zabieg-icoone-laser-wskazania-przeciwwskazania-efekty-dzialania>

## Działanie ICOONE

Zabieg ICOONE laser może być stosowany zarówno na twarz, jak i inne części ciała, m.in. uda, pośladki, brzuch, kolana, dekolty, szyję, biust, ramiona i biodra. Jego wykonanie możliwe jest również na ustach i powiekach. ICOONE można przeprowadzać niezależnie od rodzaju czy kondycji skóry, m.in. na cerze delikatnej, [naczynkowej](#) i nadwrażliwej.

Zaletą zabiegu ICOONE laser jest jego wszechstronność. Służy do modelowania sylwetki i redukcji tkanki tłuszczowej dzięki poprawie metabolizmu komórki. Dodatkowo usuwa cellulit i rozstępki, zwalcza problem **luźnej skóry i zapewnia uniesienie pośladków**. ICOONE laser łagodzi zarówno świeże, jak i zwłókniałe blizny (nawet pooparzeniowe i pooperacyjne), bruzdy, a także wykazuje działanie anti-aging, bo spowalnia procesy starzenia się skóry. ICOONE na twarz przynosi efekt liftingu bez użycia skalpela. Zabieg ujędrnia, wygładza i uelastycznia skórę. Spłyca [zmarszczki](#), modeluje owal twarzy, likwiduje podwójny podbródek i poprawia koloryt skóry twarzy. Stymuluje odbudowę komórkową poprzez produkcję kolagenu i elastyny. Poprawia mikrokrążenie krwi i dotlenia tkanki.

ICOONE laser wykonywany bywa także ze wskazań leczniczych. Zalecany jest przy nieprawidłowym funkcjonowaniu [układu limfatycznego](#), krążenia i mięśniowego. Łagodzi problem sztywnych mięśni, zaburzeń czucia i stany zapalne. Ponadto zmniejsza obrzęk limfatyczny. Wskazany jest dla osób po liposukcji i dla **kobiet po porodzie**.

Przeznaczony jest dla osób z tendencją do teleangiektazji – tak zwanych pajęczków naczyniowych, które są poszerzeniami drobnych naczyń śródskórnych, a także dla skarżących się na **bóle mięśni i pleców spowodowane** nieprawidłową postawą ciała oraz cierpiących na zaparcia. Zabieg, ze względu na jego działanie relaksacyjne, zaleca się po intensywnym wysiłku fizycznym. **Skuteczność ICOONE laser została potwierdzona badaniami klinicznymi.**

### Czy zabieg ICOONE jest bolesny?

ICOONE zabieg jest niemalże bezbolesny, a podczas jego trwania odczuwane jest wyłącznie **uczucie chłodu i zasysania skóry**. Ból może pojawić się u osób z małą tolerancją na ból oraz wysokim stopniem zaawansowania cellulitu i głęboko położoną tkanką tłuszczową.

## Skąd się bierze cellulit? Odpowiedź znajdziesz w naszym filmie

Zobacz film: Dlaczego mamy cellulit? Źródło: Bez skazy.

<https://zdrowie.tvn.pl/a/zabieg-icoone-laser-wskazania-przeciwwskazania-efekty-dzialania>

### Jak często należy wykonywać zabieg ICOONE?

Skumulowane działanie trzech technologii w jednym zabiegu ICOONE laser daje długotrwałe efekty. Mimo że przynosi natychmiastowe rezultaty, to zaleca się przeprowadzenie całej serii, która liczy 10–15 zabiegów odbywających się **średnio 2–3 razy tygodniowo**. Żeby utrzymać pozytywne efekty ICOONE konieczne jest comiesięczne wykonanie jednego z nich, co zapewni utrzymanie pracy układu limfatycznego na odpowiednim poziomie.

Cena jednego zabiegu wynosi od **200 do 500 zł**. Dodatkowo konieczny jest zakup specjalnego kombinezonu w **cenie 80 zł**. Salony kosmetyczne oferują ubranie gratis przy zakupie całego pakietu. Zabieg może trwać od kilkunastu minut do nawet godziny. Rozbieżności te wynikają z tego, jakie partie ciała są poddawane zabiegowi.

### ICOONE – przeciwwskazania

ICOONE laser mimo szerokiego pozytywnego działania posiada pewne przeciwwskazania. Z zabiegu nie powinny korzystać kobiety ciężarne i karmiące piersią. Nie jest on wskazany dla osób zmagających się padaczką, chorobami nowotworowymi, autoimmunologicznymi, infekcyjnymi, ostrymi zaburzeniami wątroby i nerek lub [porfirią](#) (zwana potocznie wampiryzmem rzadka i nieuleczalna choroba, w przebiegu której ma miejsce zaburzona biosynteza hemu, czyli czerwonego barwnika obecnego w wielu enzymach ludzkiego organizmu, a zwłaszcza w hemoglobinie). ICOONE jest przeciwwskazany w przypadku osób z albinizmem, chorobą pęcherzycową skóry, zaawansowanymi zmianami trądzikowymi, opryszczką, łuszczycą, niezagojonymi ranami, wystającymi znamionami barwnikowymi, przepuklinami i posiadających metalowe lub silikonowe implanty w miejscu zabiegu. ICOONE nie powinien być wykonywany u osób zażywających leki fotouczulające i przeciwzakrzepowe oraz świeżo po [peelingu chemicznym](#) lub dermabrazji.

## **Bibliografia:**

1. Rybicka E., Ambroziak M., ICOONE laser przełom w modelowaniu sylwetki, „Kosmetologia Estetyczna”, 2017, 6(5), s. 551.
2. Różalski M., Dermatologia estetyczna, „Ekspert Anti – Aging”, 2014, 40, s. 10-13.

## **Jak skutecznie pozbyć się blizn po trądziku? Dowiedz się tego z naszego filmu**

Zobacz film: Jak usunąć blizny po trądziku? Źródło: Klinika marzeń.

<https://zdrowie.tvn.pl/a/zabieg-icoone-laser-wskazania-przeciwwskazania-efekty-dzialania>

Data aktualizacji: 31.08.2018 Opublikowano: 31.08.2018 r.

Autor: **Olga Dąbska**

Konsultant merytoryczny: **lek. Michał Dąbrowski**