

Niechciana pamiątka

Blizny, zarówno te pourazowe czy pooperacyjne, jak i potrądzikowe, stanowią wielki problem wielu pacjentów. Ich leczenie to temat trudny, wymagający indywidualnego podejścia, w zależności od rodzaju, czasu jaki minął od urazu oraz zdolności regeneracyjnych pacjenta. Dostępnych jest wiele metod pozwalających zmniejszyć ich widoczność, ale najlepsze rezultaty uzyskuje się stosując terapie łączone.

Lek. med. Ewa Rybicka

O zabiegach takich jak laser CO₂, Eb-Yag czy RF mikroigłowy w terapii blizn powiedziano już wiele. Ja chciałabym przypomnieć o mniej oczywistych, wspomagających metodach leczenia, które mogą dać doskonałe efekty, a często są pomijane. Dlaczego? Z braku wiedzy i braku dostępu do danej metody.

Icoone Laser

To dość popularne urządzenie do masażu podciśnieniowego. Zabiegi Icoone są bezpieczne, oferują wiele programów terapeutycznych dostosowanych do różnych problemów skóry, takich jak cellulit, miejscowe nagromadzenie tkanki tłuszczowej, obrzęki, bóle mięśni i właśnie... terapia blizn. Niestety, nawet gabinety, które są wyposażone w ten sprzęt, nie wykorzystują doskonałych programów medycznych, które poprawiają jakość skóry i wspomagają gojenie się blizn. Należą do nich:

NOVASKIN na blizny

Celem programu jest mobilizacja, zmiękczenie, nawilżenie, drenowanie, stymulacja i regeneracja komórek, związane z redukcją zwłóknień w macierzy międzykomórkowej, czy poprawa gojenia w przypadku transplantacji skóry. Może być stosowany w pierwszej fazie leczenia świeżych blizn oraz stanów zapalnych spowodowanych poparzeniami, a także leczeniu koloidów (w tym przypadku ważne jest, aby terapeuta działał tylko wokół blizny).

SKINNEW

Sprawdza się w leczeniu blizn pooperacyjnych, np. w pierwszej fazie leczenia po liposukcji. Celem jest poprawa jakości skóry, drenaż i wygładzenie.

SKINREPAIR na blizny i blizny pooparzeniowe

Celem jest mobilizacja, zmiękczenie, nawilżenie, drenaż, stymulacja i regeneracja skóry. Polecany jest w drugiej fazie leczenia blizn świeżych. Ułatwia utrzymanie miękkości tkanki i poprawia jej odżywienie i elastyczność.

Icoone Laser wyposażony jest w głowice robota mini doskonale sprawdzające się w pracy na małych bliznach, np. poblefarooplastyce, a także w przypadku rozstępów.

Najlepsze efekty, jak zawsze, osiągamy w przypadku blizn świeżych. Ale dzięki wyborowi odpowiedniego programu i trybu pracy możemy także skutecznie poprawić wygląd blizn dojrzałych.

Światło LED

Medyczne lampy LED oraz najmocniejsze, posiadające certyfikat FDA, lampy LED LPL (LED Pulsed Light), emitują światło o wybranych długościach fali, które zastosowane w ustalonych kombinacjach i odpowiednim czasie wspomaga leczenie urazów i chorób skóry. Warto podkreślić, że tylko 5-10% promieni przenika w głąb skóry, dlatego impuls musi być wystarczająco mocny, aby był skuteczny.

Działanie światłem LED powoduje zwiększenie syntezy łożyska azotu, rozszerzającego naczy-



Lek. Ewa Rybicka

– absolwentka AM w Warszawie i Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej przy PTL. Specjalizuje się w rewitalizacji skóry i modelowaniu twarzy oraz sylwetki. Właścicielka Kliniki Estetica Nova w Warszawie.

esteticanova.com.pl

nia krwionośne, co wpływa na dotlenienie tkanek. Powoduje to przyspieszenie produkcji energii w mitochondriach komórkowych, która może być wykorzystana do przyspieszenia procesów regeneracji i gojenia uszkodzonych tkanek. Pobudzona zostaje angiogeneza i procesy produkcji kolagenu. Można dzięki temu uzyskać nawet 2-3-krotne przyspieszenie procesów regeneracji tkanek po zabiegach inwazyjnych, urazach, czy operacjach, minimalizując w ten sposób ryzyko powstania nieestetycznych blizn. Jest to tym ważniejsze, że nie ma żadnych przeciwwskazań do zastosowania światła LED bezpośrednio po każdym zabiegu, zarówno chirurgicznym, jak i medycyny estetycznej.

Lampy LED LPL emitują światło niebieskie o długości fali 415 nm i mocy do 100 mW/cm², wykazujące działanie antybakteryjne i przeciwzapalne, dzięki czemu doskonale wspomagają hamowanie rozwoju stanów zapalnych.

Światło czerwone 635 nm, o maksymalnej mocy 115 mW/cm², wzmacnia aktywność komórek, zwiększa ich metabolizm, przyspiesza krążenie krwi, zmniejsza i łagodzi podrażnienia pozabiegowe (w tym zaczerwienienia i stany zapalne), przyspiesza gojenie ran. Pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu, co wpływa na kondycję skóry i, co warto podkreślić, podnosi elastyczność i sprężystość skóry. Daje to także bardzo dobre efekty w zakresie opóźnienia procesów starzenia, redukcji zmarszczek oraz przebarwień.

Światło podczerwone 830 nm, o mocy do 330 mW/cm², pobudza rozszerzanie naczyń krwionośnych w skórze i tkance podskórnej, co wpływa m.in. na wymianę substancji odżywczych i wspomaganie usuwania toksyn. Światło to jest skuteczne w leczeniu stanów zapalnych, obrzęków, świeżych ran, urazów. Ma działanie wspomagające znoszenie bólu.

Biodermogeneza

To stosunkowo nowy zabieg, najbardziej znany z wysokiej skuteczności w leczeniu rozstępów. Jednak także zastosowany w leczeniu blizn przynosi obiecujące rezultaty. Badania kliniczne w Klinice Chirurgii Plastycznej w Padwie wykazały zarówno poprawę estetyczną, jak i funkcjonalną blizn.

Biodermogeneza jest nieinwazyjną metodą opartą na działaniu pola elektromagnetycznego i próżni, które dzięki synergii doprowadzają do stopniowej redukcji rozstępów. Przez analogię możemy ją wykorzystywać do zmniejszenia widoczności i dolegliwości blizn.

Procedurę zaczynamy od peelingu, który jest wykonywany przy użyciu ścierniej, filcowej gąbki, mon-



owanej na głowicy wykorzystującej działanie próżni. W biopsjach ukazano, że w porównaniu do otaczającej je zdrowej skóry, rozstępy charakteryzuje obniżona elastyczność. Próżnia unosi bruzdę rozstępów, zbliża ich warstwę rogową do warstwy ścierniej gąbki, dzięki czemu zmniejsza się ich grubość. Ten pierwszy krok pozwala na wyeliminowanie powierzchniowego zwłóknienia pojawiającego się na skutek pogrubienia warstwy rogowej, a także umożliwia wznowienie przepływu tlenu niezbędnego do odpowiedniej transpiracji.

Drugi etap jest prawdziwym sercem metody – dotyczy synergii między biokompatybilnym polem elektromagnetycznym, elektroporacją oraz próżnią. Dzięki temu możliwe jest reaktywowanie pompowania sodu oraz potasu w fibroblastach, sprzyjające ponownej aktywacji tych komórek. Takie działanie przyspiesza metabolizm komórek skóry, aktywuje je do produkcji prawidłowego kolagenu i elastyny oraz ułatwia usuwanie toksyn i metabolitów. Wywołuje jednocześnie wzrost podziału mitotycznego komórek. Działanie próżni pozwala na stymulację naczyń włosowatych tętniczych dostarczających do skóry bogatą w tlen krew.

Biodermogeneza jest metodą całkowicie bezpieczną, a jej działanie nie wywołuje żadnych skutków ubocznych. Zapewnia rzeczywistą regenerację skóry właściwej, działając wyłącznie poprzez przyspieszenie normalnych funkcji metabolicznych komórek skóry, które ulegają znaczącemu spowolnieniu wewnątrz skóry zmienionej chorobowo. ■