

PRZETESTOWANE  
ZABIEGI

# Skuteczne zabiegi antycellulitowe

*Dzięki nim twoja skóra będzie gładka i jędrna! Choć po pierwszym zabiegu możesz jeszcze nie zauważyć efektów, warto umówić się na całą serię. Najwyższy czas, by przed nadejściem lata pożegnać się z cellulitem.* MAGDALENA DEREWICKA



**POZNAŃ**  
CENTRUM DOBREGO  
SAMOPOCZUCIA UKOJENIE  
www.ukojenie.com  
ul. Piękna 4  
tel. 61 663 08 00

Zabieg rozpoczął się od suchego masażu wykonywanego za pomocą rękawiczek z naturalnego jedwabiu. Pobudził on moją skórę i przygotował ją na kolejne etapy zabiegu. Następnie nałożono podgrzaną mieszankę olejków eterycznych i roślinnych, które przyjemnie rozgrzewają skórę, a masaż nimi jest bardzo odprężający. Aby kosmetyki lepiej się wchłonęły, zostałam owinięta folią i przykryta kocem – tak relaksowałam się przez 20 min. Potem na nogi nałożono piankę z wyciągiem z kasztanowca, która zapobiega obrzękom, a na górne partie ciała krem z kasztanowcem. Po każdym zabiegu skóra była gładka i bardziej napięta.

**NAZWA ZABIEGU:** Lakshmi: Garshan Rytuał Drenujący i Antycellulitowy  
**CZAS TRWANIA:** 1,5-2 godz.  
**CENA:** 190 zł, pakiet 5 zabiegów 800 zł, pakiet 10 zabiegów 1500 zł

**TESTOWAŁA:** Agata Bogdańska

*W poznańskim Centrum Dobrego Samopoczucia Ukojenie zadbasz o wygląd, a relaksująca atmosfera ukoi zmysły.*

**KATOWICE**  
KLINIKA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ  
MED ESTETICA  
www.medestetica.com.pl  
ul. Zabrska 7/9, tel. 606 198 555

Po konsultacji i zbadaniu skóry dobrano odpowiednią dla mnie metodę likwidacji cellulitu. Zabieg rozpoczął się od gruboziarnistego pilingu. Następnie kosmetyczka ruchami drenującymi wmasowała w skórę krem wspomagający wyszczuplanie. Później był lekko bolesny masaż endermiczny z wykorzystaniem urządzenia działającego podciśnieniowo. Dzięki niemu komórki tłuszczowe ulegają rozbięciu. Ostatni etap to nałożenie koncentratu rozgrzewającego oraz maski wyszczuplającej – czekoladowej – i owinięcie ciała folią. Zabiegi świetnie relak-



sują, już po dwóch wizytach skóra nabrała zdrowego, różowego koloru i się wygładziła.  
**NAZWA ZABIEGU:** Cellulugia  
**CZAS TRWANIA:** 1,5 godz.  
**CENA:** 350 zł; seria 10 zabiegów – 3500 zł (dodatkowo 11. zabieg gratis)

**TESTOWAŁA:** Joanna Wyka

**TORUŃ**  
LASER PLUS  
www.laser-plus.pl  
ul. Rabińska 17/2a  
tel. 56 621 05 41, 601 154 382

Przed zabiegiem wypełniłam kartę, gdzie wypisane były przeciwwskazania, np. choroby skóry. Określono mniej więcej ilość tkanki tłuszczowej i rodzaj cellulitu. Po posmarowaniu poszczególnych partii ciała balsamem z kwasem hialuronowym przyszedł czas na żelazko antycellulitowe. Urządzenie zasysa fałdy skóry jak odkurzacz, a zainstalowane w nim lampki emitują światło i przewodzą małe dawki prądu. Ten nietypowy masaż rozbija złogi tkanki tłuszczowej i poprawia ukrwienie skóry. Po serii 5 zabiegów jej wygląd wyraźnie się poprawił. Skóra jest gładka, a cellulit mniejszy.

**NAZWA ZABIEGU:** Zabieg z wykorzystaniem żelazka antycellulitowego  
**CZAS TRWANIA:** 30 min  
**CENA:** 80 zł; seria 5 zabiegów – 400 zł; 10 zabiegów – 7000 zł

**TESTOWAŁA:** Katarzyna Garniewicz

**WROCLAW**  
KSZTAŁTOSFERA

www.ksztaltosfera.pl  
ul. Odrzańska 24-29 lok. 27  
(a także Warszawa, Poznań)  
tel. 71 341 82 15, 604 496 321

Podczas pierwszej rozmowy kosmetyczka wyjaśniła, na czym polega ten zabieg. Ogrzewa on podskórną warstwę tłuszczu za pomocą prądu bipolarnego i światła podczerwonego, a masaż podciśnieniowy stymuluje włókna elastyczne. Najpierw masowane były uda, ich przednia i środkowa część, następnie brzuch i wewnętrzna strona ramion. Potem odwracałam się i masowane były plecy, pośladki i łydki. Po serii 10 zabiegów efekty są bardzo dobre. Cellulitu nie widać gołym okiem, a jedynie gdy mocno ścisnę skórę. Uda i pośladki są wygładzone, jędrne, a skóra promienna. A co najważniejsze, ubyło centymetrów w obwodach – od 1 do 2, w zależności od miejsca.

**NAZWA ZABIEGU:** VelaSmooth  
**CZAS TRWANIA:** 1 godz.  
**CENA:** 180 zł, seria 10 zabiegów – 1800 zł  
**TESTOWAŁA:** Marta Falgowska

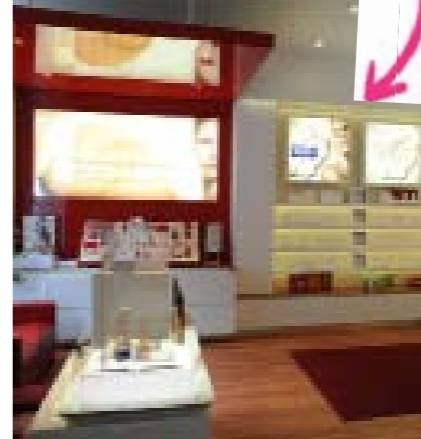
**WARSZAWA**  
INSTYTUT ZDROWIA I URODY  
SHARLEY MEDICAL SPA

www.sharley.pl  
aleja Jana Pawła II nr 75  
tel. 22 636 46 64, 636 46 66

Na pierwszej wizycie pani kosmetolog określiła stopień zaawansowania cellulitu i zaleciła serię zabiegów LipoShock połączonych z drenażem limfatycznym (Body Wrapping). Zabieg odbywał się na podgrzewanym łóżku, przy muzyce relaksacyjnej. Moje uda, brzuch i pośladki były najpierw porządnie objęte wąską głowicą aparatu, a następnie masowane drugą, szerszą głowicą. Pani kosmetolog wyjaśniła, że nieprzyjemne uderzenia głowicy to efekt działania fali dźwiękowej, która rozbija złogi tłuszczu. Łatwiej było wytrzymać, wiedząc, że cellulit z każdą wizytą się zmniejsza. Po ośmiu zabiegach skóra stała się gładka i jędrna, a cellulit mniej widoczny.

**NAZWA ZABIEGU:** LipoShock łączony z drenażem limfatycznym  
**CZAS TRWANIA:** ok. 2 godz.  
**CENA:** 800 zł za każdy zabieg  
**TESTOWAŁA:** Marzena Płocka

*Warto wybrać się do Clarins Skin Spa w Warszawie, aby poprawić wygląd i podarować sobie odrobinę luksusu!*



**WARSZAWA**  
CLARINS SKIN SPA

www.clarins.pl  
ul. Różana 8/10  
tel. 22 875 96 42, 515 087 052

Urządzenie Bella Contour to prawdziwy kombajn do walki z tłuszczem. Działa dwutorowo: ultradźwięki mają rozbijać tłuszcz, a przypięte elektrody zmuszają mięśnie do skurczów. Jest to trening mimo woli! Zabieg do najprzyjemniejszych nie należy, zwłaszcza że za każdym razem kosmetyczka zwiększa moc elektrod – aż ból staje się nie do wytrzymania. Dodatkowo zostałam zmotywowana do ćwiczeń ostrzeżeniem, że jeśli nie poruszę się po każdej sesji, połowa rozbitego tłuszczu z powrotem się odłoży, a na dodatek

moja wątroba będzie obciążona. Mimo że jestem wysportowana i ćwiczę prawie codziennie, po zabiegach miałam zakwasy! Po kilku wizytach zobaczyłam zdecydowaną poprawę jakości skóry – stała się zwarta, gładka i bardziej napięta. Polecam zwłaszcza leniuchom, którym ciężko zmusić się do ćwiczeń.

**NAZWA ZABIEGU:** Bella Contour  
**CZAS TRWANIA:** ok. 1 godz.  
**CENA:** 600 zł, 4 zabiegi – 1880 zł; 8 zabiegów – 3000 zł  
**TESTOWAŁA:** Alicja Klarkowska

1/3  
66 x 257



WYBIERAJ  
MIEJSCA  
WYROZNIONE  
TAKIM  
DYPLOMEM

REKLAMA

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

## WARSZAWA INSTYTUT URODY BANDI

www.bandi.pl  
ul. Bruna 9 lok. 1  
tel. 22 403 12 03, 507 034 139

Lubię kosmetyki tej polskiej marki, dlatego byłam ciekawa zabiegu w Instytucie Bandi. Salon jest elegancki i przytulny. Kosmetyczka, pani Patrycja, rozpoczęła zabieg od przemycia ud, pośladków i brzucha tonikiem, potem wykonała piling. Gabinet wypełnił się orzeźwiający, cytrusowym zapachem kosmetyków. Kolejnym etapem było wsmarowanie serum, a potem kremu, na którym kosmetyczka wykonywała ręczny drenaż limfatyczny. Uzupełnieniem był drenaż z użyciem chińskiej bańki. Potem zostałam nasmarowana specjalną maską i owinięta folią. Na ciepłym łóżku leżałam około 15 minut. Po zmyciu maski kosmetyczka posmarowała skórę kremem. Zabieg jest superrelaksujący i, co ważniejsze, przynosi efekty. Skóra jest bardziej napięta i gładka.

**NAZWA ZABIEGU:** Cytrusowy gaj – zabieg wyszczuplająco-modelujący  
**CZAS TRWANIA:** 2 godz.,  
**CENA:** 150 zł, seria 8 zabiegów – 1200 zł  
**TESTOWAŁA:** Katarzyna Zielonka

## WARSZAWA KLINIKA MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ BEAUTYMED

www.beautymed.com.pl  
ul. Nugat 9  
605 905 608

Cellu M6 Endermolab to najnowocześniejsza wersja urządzenia do endermologii. Zostało ono zintegrowane z łóżkiem, rolki stały się precyzyjniejsze i dopracowane, tak by zwiększyć skuteczność przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa i komfortu pacjenta. Urządzenie, zasysając i wałkując skórę, nie tylko likwiduje cellulit, ale także pojędrnia skórę i pozwala się pozbyć nadmiaru tkanki tłuszczowej. Moim problemem był zarówno cellulit, jak i utrata jędrności skóry po ciąży. Po założeniu specjalnego ubranka rozpoczął się masaż rozbijający grudki tłuszczowe (momentami był dość bolesny), następnie ujędrniający, przy którym mogłam się całkowicie zrelaksować. Po zabiegach czułam mrowienie, a z czasem pojawił się efekt: gładza i bardziej jędrna skóra.

**NAZWA ZABIEGU:** Cellu M6 Endermolab  
**CZAS TRWANIA:** 35 min  
**CENA:** 150 zł, seria 10 zabiegów – 1500 zł  
**TESTOWAŁA:** Anna Kozłowska



*W Instytucie Urody Bandi kosmetykolog analizuje stan skóry i do niego dobiera zabiegi. Firmowe produkty możesz kupić na miejscu.*

## WARSZAWA KLINIKA KOSMETYKI LEKARSKIEJ LA PERLA

www.la-perla.pl  
ul. Wilcza 22a  
tel. 22 625 70 00

Zabieg Icoone jest następcą popularnej LPG Endermologie. Wykorzystuje się do niego technologię Roboderm opartą na tzw. stymulacji pęcherzykowej. Na czym polega? Głowice masujące zbudowane są z rolek mających mikrootwory, do których delikatnie zasysana jest skóra. Taka stymulacja zwiększa przepływ krwi i limfy i pobudza fibroblasty do zwiększonej produkcji kolagenu i elastyny. Masaż całego ciała (do którego należy założyć specjalne ubranko) jest relaksujący. Wykonywano mi go jednocześnie dwiema głowicami (Robotwins), więc trwał tylko 20 min. Kolejny kwadrans przeznaczony był na walkę z cellulitem na udach. Zastosowano tu program Fat Zone – głowica masująca działała znacznie silniej, momentami było to nawet bolesne. Ale efekt jest rzeczywiście zauważalny!

**NAZWA ZABIEGU:** Icoone  
**CZAS TRWANIA:** 35 min  
**CENA:** od 240 zł  
**TESTOWAŁA:** Jolanta Zakrocka



## WARSZAWA ELITE CENTRUM LASEROTERAPII I MODELOWANIA SYLWETKI

www.elite.waw.pl  
ul. Perea 2 (przy rondzie ONZ)  
tel. 22 652 34 62, 22 654 01 14

Podczas konsultacji dowiedziałam się, że mam cellulit II – III stopnia, ale na szczęście skóra jest gładka i dobrze nawilżona. Na początek zaproponowano mi serię zabiegów SPM (wchodzi w skład antycellulitowej terapii High Care), czyli masaż podciśnieniowy wykonywany za pomocą ssącej pompy (rodzaj szklanej bańki). Masaż bańką niestety jest bolesny i może doprowadzić do powstania siniaków. Na szczęście panie kosmetyczki z Elite w razie potrzeby natychmiast zmniejszają siłę ssania. W celu wsparcia kuracji dodano m.in. dość bolesny zabieg Liposhock oraz relaksujący Slyde Styler, czyli mechaniczny masaż limfatyczny. Ubrana w specjalny kombinezon pobudzający krążenie limfy przespałam cały zabieg (40–60 minut). Po zakończeniu terapii widzę poprawę – skóra stała się zwarta i jędrna.  
**NAZWA ZABIEGU:** Zróżnicowana terapia antycellulitowa High Care w połączeniu z Liposhockiem i bandażami Aroscha  
**CZAS TRWANIA:** 45–55 min  
**CENA:** Zabieg metodą High Care – 180 zł; Liposhock – 900 zł, pakiet 10 zabiegów High Care – 1590 zł, przy wykupieniu pakietu High Care za każdy zabieg Liposhock klient płaci dodatkowo 700 zł

**TESTOWAŁA:** Agnieszka Smit

*W Elite możesz kompleksowo zadbać o ciało. Nowością są bandaże Aroscha, pomocne w walce z niedoskonałościami skóry.*