



Zabiegi profesjonalne

Zabieg odchudzający i modelujący sylwetkę - ICOONE. Nieoperacyjne wyszczuplanie

Autor: Katarzyna Hubicz

aktualizacja 9 październik 2015 12:44



Icoone to metoda pielęgnacji i leczenia skóry, która działa kompleksowo – pomaga pozbyć się cellulitu, obrzęków, blizn i wiotkiej skóry, zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej, odmładza.

[icoone](#), [medycyna estetyczna](#), [zabieg icoone](#), [zabieg icoone na ciało](#), [zabieg icoone na twarz](#), [zabiegi odchudzające](#), [zabiegi wyszczuplające](#), [zabiegi wyszczuplające brzuch](#)

Twórcą **metody Icoone** jest Gianfranco Tudico, niegdyś projektant firmy LPG Systems. W 2006 roku wraz z zespołem inżynierów i lekarzy stworzył aparat do **opróżniowego masażu mechanicznego**, który można było wykonywać bezpośrednio na tkance łącznej. Wykorzystywane podczas zabiegu urządzenie przypomina długą rurę zakończoną głowicami masującymi. W głowicach są rolki, mające liczne mikrootworki – dzięki nim wraz z każdym obrotem głowicy na jeden decymetr kwadratowy skóry działa aż 1180 bodźców, przy czym nie jest ona rozciągana, lecz skutecznie masowana.

Podciśnieniem można sterować (w miarę potrzeb rozpraszać lub kierować centralnie na wybrany punkt), dzięki czemu zabieg jest bezpieczny dla osób ze skłonnością do **ropkających naczynek**. Technologia Icoone umożliwia przeprowadzanie zarówno zabiegów kosmetycznych, jak i medycznych.

Zabieg Icoone - dla kogo?

Zabieg przeznaczony jest dla osób, które borykają się z problemami naczynkowymi i obrzękami, ich skóra straciła jędrność, mają nadwagę albo **cellulit**, chcą usunąć tkankę tłuszczową, której nie da się zlikwidować dietą albo ćwiczeniami, mają różnego rodzaju blizny, czy po porodzie chcą wrócić do dawnej sylwetki.

Wskazaniem są też zaparcia, bóle mięśni i pleców, a także intensywna aktywność fizyczna (wtedy Icoone pomaga zregenerować i odprężyć mięśnie). **Zzabiegów Icoone** na twarz mogą korzystać panie, którym zależy na poprawie owalu, odmłodzeniu szyi i dekoltu oraz zmniejszenia zmarszczek.

Zabiegi wyszczuplające w gabinecie medycyny estetycznej

Zabieg Icoone - jak wygląda?

Masaż Icoone trwa od 30 do 60 minut. Zabiegi na twarz przeprowadzane są bezpośrednio na skórze. Przed zabiegiem na ciało trzeba założyć specjalny, obcisły kostium. Cały zabieg to nie jeden, a dwa masaże. Obejmuje podstawowy, trwający 20 minut, masaż całego ciała (tzw. Basic) oraz 10-minutowy masaż skupiony na konkretnych, wybranych przez klientkę, partiach ciała (tzw. Focus). Masaże zaliczane do programów Basic mają za zadanie przygotować ciało do wykonania zabiegów z grupy Focus.

Zabiegi Icoone na ciało

W skład programów Basic wchodzi podprogramy:

- **Cell drain** – drenaż całego ciała, przeznaczony dla osób z problemem obrzęków i cellulitu wodnego.
- **Flowing** – stymulacja układu krwionośnego, pozwalająca uporać się z problemem rozszerzonych naczynek krwionośnych.
- **Silk** – redukcja cellulitu włóknistego.
- **Cellfat** – zmniejsza tkankę tłuszczową i cellulit tłuszczowy.
- **Bioyoung i Elasto** – programy ujędrniające i napinające skórę, przeznaczone zarówno dla kobiet młodych, których ciało straciło jędrność po porodzie lub diecie odchudzającej, jak i dla osób dojrzałych.
- **Optimim** – to program z kategorii wellness – rozluźnia mięśnie, ma działanie odświeżające.
- **Tonus** – również wellness, pobudza i stymuluje receptory czuciowe.

Wśród programów Focus są:

- **Silhouette** – modeluje sylwetkę, redukując tkankę tłuszczową i **cellulit** na pośladkach, udach, talii.
- **Modelplus** – modeluje i ujędrnia pośladki.
- **Remod** – modeluje kostki, kolana, łydki, zmniejsza obrzęki, uczucie ciężkich nóg.
- **Highplus** – modeluje górne części ciała – plecy, kark, grzbiet.
- **Menzone** – pomaga panom pozbyć się tzw. **piwnego brzucha**.
- **Abdoton** – ujędrnia luźną skórę na brzuchu.
- **Armton** – ujędrnia i modeluje ramiona.
- **Inton** – ujędrnia wewnętrzną stronę ud.
- **Fatzone** – zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej i redukuje **cellulit** na udach, talii i pośladkach.

KONIEC STRONY

Zabiegi Icoone na twarz

- **Neck-Face Drain** – drenaż limfatyczny szyi, twarzy i dekoltu, zmniejsza obrzęki i likwiduje problem opuchniętych oczu.
- **Neck-Face One** – lifting twarzy i szyi, przeznaczony dla skóry dojrzałej, z widocznymi zmarszczkami. Dotlenia, poprawia strukturę skóry, modeluje owal.
- **Neck-Face Two** – silniejszy niż Neck-Face One, przeznaczony dla dojrzałej męskiej skóry.

Zabiegi Icoone dla zdrowia

Zabieg Icoone polecany jest również w przypadku różnych problemów zdrowotnych. Podczas jego wykonywania wykorzystywane są tzw. programy medyczne, dedykowane konkretnym problemom.

- **Skinew** – program stosowany po pierwszym etapie liposukcji i po operacjach. Łagodzi ból, obrzęki, wysięk.

- **Limfa i Final** – zmniejszają dolegliwości po liposukcji i stosowane są po programie Skinew.
- **Nivaskin** – zmniejsza świeże i stare blizny.
- **Stimfluid** – niweluje obrzęki limfatyczne.
- **In-Pulse** – pobudza perystaltykę jelit i zmniejsza wzdęcia.
- **Massmother** – ujędrnia skórę i redukuje rozstępy u kobiet będących tuż po porodzie.
- **Painmass** – pomaga na ostry ból.
- **Mind** – zmniejsza napięcie mięśni, pomaga w bólu przewlekłym.
- **Masstotal** – dotlenia mięśnie, przeciwdziała kontuzjom i przygotowuje ciało do wysiłku.
- **Neuromass** – pomaga w powierzchniowych zaburzeniach czucia, poprawia proces oddychania skóry, pobudzając gruczoły potowe i łojowe.
- **Vital Jump** – masaż zalecany na kilka minut przed intensywnym wysiłkiem fizycznym (np. startem w maratonie).
- **Aponeurosis** – zmniejsza obrzęk związany z zapaleniem ścięgien, poprawia krążenie.
- **Balancing** – regeneruje organizm po wysiłku fizycznym.

Zabieg Icoone - jakie daje efekty?

Zabieg na twarz daje efekt [liftingu bez skalpela](#) i wyraźnie wygładza skórę. Zabiegi na ciało poprawiają stan tkanki łącznej, ujędrniają, zmniejszają konkretne problemy. To, ile zabiegów trzeba będzie wykonać, zależy od rodzaju problemu i tego, jak bardzo jest nasilony. Dla pełnych efektów zaleca się od 5 do 15 zabiegów przeprowadzanych co 2-3 dni (jeden zabieg kosztuje od 250 do 300 zł).

Zabieg Icoone - przeciwwskazania

Z **zabiegu Icoone** nie można korzystać w przypadku:

- cukrzycy,
- nadciśnienia tętniczego,
- stanów zapalnych żył,
- przyjmowania leków na krzepliwość krwi,
- nowotworów,
- łuszczycy w fazie zapalnej w miejscu zabiegu,
- uszkodzeń skóry w miejscu zabiegu,
- stanów zapalnych skóry,
- infekcji,
- w pierwszym trymestrze ciąży (później można go wykonywać wyłącznie w celu zmniejszenia obrzęków oraz uczucia ciężkich nóg),
- chorób nerek i wątroby w fazie zaostrzenia.